

# Protokoll

## OWL-IX 2010

Oberauf Wasserfest Leistungsstark - Impulsiv und fix

für die Jahrgänge 2001, 2002, 2003, 2004 u. jünger

### - Vorrunden -

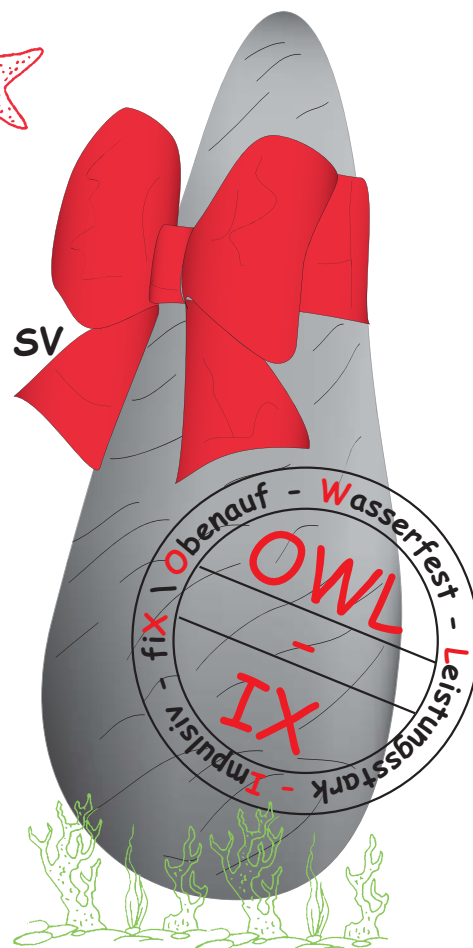
Montag, den 01.03.2010, Hallenbad Hövelhof

Dienstag, den 02.03.2010, Hallenbad Gütersloh

Veranstalter: SV OWL e.V.  
Ausrichter: Hövelhofer SV & Gütersloher SV  
Austragungsorte: Am Hallenbad 4  
33161 Hövelhof  
Herzebrocker Str. 17  
33330 Gütersloh

Bahnenlänge: 25 m  
Wassertemperatur: ca. 27 °C  
Wassertiefe: 3,80 m - 1,20m  
Bahnen: 4 und 5 Bahnen

Einlass: 15.00 Uhr  
Bewertersitzung: 15.15 Uhr  
Einschwimmen: 15.00 Uhr - 15.25 Uhr  
Beginn: 15.30 Uhr  
Ehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

## Bereichsübersicht

### Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!  
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

- 04/1/1 Sprung vom Beckenrand
- 03/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser  
Start vom Beckenrand möglich
- 02/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 01/1/1 Rücken-Startsprung – gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

### Bereich 2 - Unterwasserbewegung

01, 02, 03, 04 u. j.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 04/2/1 Tauchen beliebig
- 03/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
- 02/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 01/2/1 kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphinbeinbewegung

### Bereich 3 – Koordination

01, 02, 03, 04 u. j.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 04/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
- 04/3/2 25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
- 03/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 03/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 02/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 02/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 01/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
- 01/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge)

### Bereich 4 – Wendenausführung

01, 02, 03: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

- 04/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
- 03/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 02/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 01/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

### Bereich 5 – Ausdauer

- 04/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
- 03/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 02/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restl. Bahnen Kraul
- 01/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restl. Bahnen Kraul

**OWL-IX Vorrunde 2010 Hövelhof**

<u>Teilnehmende Vereine</u>					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2001	2002	2003	2004 u. j.
1. Hövelhofer SV	11	3	3	3	2
2. SC Herford	4	1	2	1	0
3. SV Bad Lipspringe	6	3	1	1	1
4. TG Lage	10	3	1	3	3
<b>Insgesamt:</b>	<b>31</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>6</b>

<u>Bewerteraufstellung</u>		
<b>Protokoll</b>	Steve Rulik	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Siegerehrung</b>	Ulrike Urbaniak	SV OWL
<b>Sprecher</b>	Ulrike Bonke	Hövelhofer SV
<b>Starter</b>	Birgit Balke	Hövelhofer SV
<b>Startordner</b>	Andrea Füchtmann	Hövelhofer SV
<b>Bahn 1</b>	Kevin Klemm	SV OWL
<b>Bahn 2</b>	Nicola Justus	SV OWL
<b>Bahn 3</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Bahn 4</b>	Corinna Derdau	SV OWL

**OWL-IX Vorrunde 2010 Gütersloh**

<u>Teilnehmende Vereine</u>					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2001	2002	2003	2004 u. j.
1. SC Steinhagen-Amshaus	9	2	3	2	2
2. SG Beckum	9	3	3	3	0
3. SG Oelde	2	2	0	0	0
4. TV Ennigerloh	2	0	2	0	0
<b>Insgesamt:</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>2</b>

<u>Bewerteraufstellung</u>		
<b>Protokoll</b>	Steve Rulik	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Siegerehrung</b>	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
<b>Sprecher</b>	Brigitte Zippert	Gütersloher SV
<b>Starter</b>	Keven Klemm	SV OWL
<b>Bahn 1</b>	Keven Klemm	SV OWL
<b>Bahn 2</b>	Corinna Derdau	SV OWL
<b>Bahn 3</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Bahn 4</b>	Maja Teckentrup	SV OWL

**Jahrgang 2004 und jünger**

Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Franziska	Hißmann	2004	SV Bad Lipspringe	12	13	14	12	11	16	78
2	Yalia	Werning	2004	TG Lage	12	14	12	2	12	16	68
3	Johanna	Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen	14	16	7	2	12	15	66
4	David	Menne	2004	Hövelhofer SV	12	18	8	2	11	14	65
4	Saskia	Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen	11	15	10	2	12	15	65
6	Jasmin	Nastulla	2004	TG Lage	11	14	9	2	13	15	64
7	Jascha	Kube	2004	Hövelhofer SV	12	14	10	2	2	14	54
8	Inga	Merschel	2004	TG Lage	12	14	2	2	2	14	46

**Jahrgang 2003**

Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Anna	Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen	12	14	13	14	14	16	83
2	Nils	Wernicke	2003	TG Lage	13	12	13	15	13	14	80
2	Tristan	Ellerbrock	2003	SC Herford	12	12	14	14	13	15	80
4	Ella	Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen	11	13	13	13	14	14	78
5	Julian	Berster	2003	SV Bad Lipspringe	12	14	13	14	2	14	69
6	Jul	Bussemas	2003	TG Lage	12	12	13	13	2	11	63
7	Paula	Fortmeier	2003	Hövelhofer SV	12	11	14	12	2	11	62
8	Nick	Lükermann	2003	TG Lage	12	14	13	2	2	14	57
9	Franziska	Hörster	2003	SG Beckum	11	5	12	12	2	12	54
10	Paul	Meier	2003	Hövelhofer SV	11	13	2	2	2	11	41
11	Meike	Schneegans	2003	Hövelhofer SV	2	11	11	7	2	2	35
12	Dennis	Beck	2003	SG Beckum	11	11	2	2	2	2	30
12	Jan	Teckentrupp	2003	SG Beckum	11	2	2	2	11	2	30

**Jahrgang 2002**

Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Vanessa	Kube	2002	Hövelhofer SV	13	19	15	14	15	20	96
2	Marleen	Albsmeier	2002	SC Herford	14	14	15	15	12	23	93
2	Corinna	Wunder	2002	TV Ennigerloh	13	15	15	15	11	24	93
4	Bette	Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen	14	13	15	14	12	20	88
5	Jasmin	Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen	14	14	14	14	13	18	87
6	Timo	Pohlmann	2002	SC Herford	14	15	2	15	12	27	85
7	Tami	Tebert	2002	SV Bad Lipspringe	12	14	14	14	11	19	84
7	Amelie	Hoyer	2002	TV Ennigerloh	13	14	14	14	13	16	84
9	Fabian	Kube	2002	Hövelhofer SV	12	13	2	14	11	20	72
10	Silas	Bonke	2002	Hövelhofer SV	12	13	14	2	11	13	65
11	Justin	Dick	2002	TG Lage	2	11	2	2	5	14	36
12	Timo	Schwichtenhö	2002	SG Beckum	11	5	2	2	2	2	24
13	Emma	Starke	2002	SG Beckum	2	2	11	2	2	2	21

nicht angetreten

Silas	Burstädt	2002	SC Steinhagen-Amshausen	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a
Jan-Hendrik	Kober	2002	SG Beckum	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a

**Jahrgang 2001**

Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Jan	Wernicke	2001	TG Lage	13	13	15	15	21	33	110
2	Luisa	Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen	13	12	13	14	21	20	93
2	Svenja	Vennewald	2001	SG Oelde	12	10	13	15	18	25	93
4	Christina	Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen	13	9	14	15	18	22	91
5	Fabio	Nottebrock	2001	TG Lage	12	9	2	15	18	28	84
5	Carla	Hamacher	2001	TG Lage	13	8	14	14	15	20	84
7	Nele Sophie	Reinke	2001	SC Herford	2	12	15	2	19	33	83
8	Vivien	Ritter	2001	SV Bad Lipspringe	12	10	13	2	18	23	78
9	Antonia	Sandhop	2001	SG Oelde	11	12	2	13	12	16	66
10	Ron	Balke	2001	Hövelhofer SV	13	8	2	2	15	24	64
11	Marie	Drechsler	2001	SV Bad Lipspringe	11	5	2	14	13	18	63
12	Lukas	Nagler	2001	SG Beckum	11	2	12	13	12	5	55
13	Mandita	Schalberger	2001	SG Beckum	12	9	2	13	5	11	52
14	Kerstin	Röwekamp	2001	SG Beckum	12	6	2	2	11	17	50
15	Miriam	Hmache	2001	SV Bad Lipspringe	11	2	2	14	2	13	44
16	Sophia	Presto	2001	Hövelhofer SV	12	2	2	2	19	2	39

nicht angetreten

Marielen	Arnold	2001	Hövelhofer SV	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a	n.a
----------	--------	------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

