

Protokoll

OWL-IX 2010

Obenauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X

für die Jahrgänge 2001, 2002, 2003, 2004 u. jünger

- **Endrunde** -

Sonntag, den 03.10.2010, Hallenbad Gütersloh

Veranstalter: SV OWL e.V.
Ausrichter: Gütersloher SV
Austragungsorte: Herzebrocker Str. 17
33330 Gütersloh
Bahnenlänge: 25 m
Wassertemperatur: ca. 27 °C
Wassertiefe: 3,80 m - 1,20m
Bahnen: 5 Bahnen

Einlass: 10.00 Uhr
Bewertersitzung: 10.15 Uhr
Einschwimmen: 10.10 Uhr - 10.25 Uhr
Beginn: 10.30 Uhr
Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

Bereichsübersicht

Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

- 04/1/1 Sprung vom Beckenrand
- 03/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser
Start vom Beckenrand möglich
- 02/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
- 01/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

01, 02, 03, 04 u. j.: Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

- 04/2/1 Tauchen beliebig
- 03/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
- 02/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
- 01/2/1 kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphinbeinbewegung

Bereich 3 – Koordination

01, 02, 03, 04 u. j.: Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

- 04/3/1 25m Kraul- Beine – mit Brett
- 04/3/2 25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
- 03/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
- 03/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
- 02/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
- 02/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
- 01/3/1 25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
- 01/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge)

Bereich 4 – Wendenausführung

01, 02, 03: Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

- 04/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
- 03/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
- 02/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
- 01/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bereich 5 – Ausdauer

- 04/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
- 03/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
- 02/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restl. Bahnen Kraul
- 01/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restl. Bahnen Kraul

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2001	2002	2003	2004 u. j.
1. Hövelhofer SV	9	1	3	3	2
2. SC Herford	4	1	2	1	0
3. SC Steinhagen-Ams.	8	2	2	2	2
4. SG Beckum	5	1	1	3	0
5. SG Oelde	3	2	1	0	0
6. SV Bad Lippspringe	5	2	1	1	1
7. TG Lage	7	3	1	3	0
8. TV Ennigerloh	1	0	1	0	0
Insgesamt:	42	12	12	13	5

Bewerteraufstellung		
Protokoll	Steve Rulik	SV OWL
	Corinna Derdau	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Siegerehrung	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
Sprecher	Katrin Stranghöner	SV OWL
Starter	Silke Thoms	Gütersloher SV
Bahn 1	Elke Schubert-Müller	SV OWL
Bahn 2	Maja Teckentrup	SV OWL
Bahn 3	Rüdiger Tretow	SV OWL
Bahn 4	Catharina Suchy	SV OWL

Protokoll Endrunde 2010 in Gütersloh

Jahrgang 2004 und jünger											
Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Johanna	Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen	17	25	13	14	14	17	100
2	Saskia	Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen	13	21	14	14	16	17	95
3	Franziska	Hißmann	2004	SV Bad Lipspringe	15	16	15	2	14	18	80
4	Jascha	Kube	2004	Hövelhofer SV	15	13	12	2	13	15	70
5	David	Menne	2004	Hövelhofer SV	4	18	10	2	11	15	60

abgemeldet:

Yalia	Werning	2004	TG Lage
Jasmin	Nastulla	2004	TG Lage
Inga	Merschel	2004	TG Lage

Protokoll Endrunde 2010 in Gütersloh

Jahrgang 2003											
Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Ella	Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen	13	15	15	15	15	18	91
2	Nils	Wernicke	2003	TG Lage	13	14	14	15	14	18	88
3	Anna	Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen	12	14	14	15	14	18	87
4	Julian	Berster	2003	SV Bad Lipspringe	12	14	13	14	14	16	83
5	Paula	Fortmeier	2003	Hövelhofer SV	15	12	14	13	13	13	80
6	Jan	Teckentrupp	2003	SG Beckum	12	12	11	12	11	13	71
7	Nick	Lükermann	2003	TG Lage	12	2	14	13	13	15	69
8	Tristan	Ellerbrock	2003	SC Herford	2	14	2	14	15	17	64
8	Franziska	Hörster	2003	SG Beckum	11	12	13	13	2	13	64
10	Meike	Schneegans	2003	Hövelhofer SV	12	12	10	10	2	11	57
11	Dennis	Beck	2003	SG Beckum	12	12	8	2	2	10	46

abgemeldet:

Jul	Bussemas	2003	TG Lage
Paul	Meier	2003	Hövelhofer SV

Protokoll Endrunde 2010 in Gütersloh

Jahrgang 2002											
Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Timo	Pohlmann	2002	SC Herford	14	15	15	16	12	29	101
2	Corinna	Wunder	2002	TV Ennigerloh	14	15	15	16	13	27	100
3	Vanessa	Kube	2002	Hövelhofer SV	14	19	15	15	12	24	99
3	Bette	Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen	14	17	15	15	14	24	99
5	Marleen	Albsmeier	2002	SC Herford	14	15	15	15	13	23	95
6	Fabian	Kube	2002	Hövelhofer SV	13	16	15	15	11	24	94
7	Amelie	Hoyer	2002	SG Oelde	13	14	14	14	13	19	87
8	Jasmin	Wandert	2002	SC Steinhagen-Amshausen	14	14	14	14	12	18	86
9	Tami	Tebert	2002	SV Bad Lipspringe	2	13	15	15	12	19	76
10	Silas	Bonke	2002	Hövelhofer SV	13	15	2	2	11	18	61
11	Justin	Dick	2002	TG Lage	13	13	2	2	11	15	56
12	Emma	Starke	2002	SG Beckum	12	11	2	2	11	11	49

abgemeldet:

Timo Schwichtenhövel 2002 SG Beckum



Protokoll Endrunde 2010 in Gütersloh

Jahrgang 2001											
Platz	Vorname	Name	Jg.	Verein	1	2	3/1	3/2	4	5	Gesamt
1	Nele Sophie	Reinke	2001	SC Herford	13	12	14	15	26	33	113
2	Jan	Wernicke	2001	TG Lage	13	14	15	16	19	35	112
3	Svenja	Vennewald	2001	SG Oelde	15	15	14	15	21	27	107
4	Vivien	Ritter	2001	SV Bad Lipspringe	13	14	13	14	23	23	100
5	Luisa	Waltermann	2001	SC Steinhagen-Amshausen	12	12	14	15	19	26	98
6	Christina	Cordes	2001	SC Steinhagen-Amshausen	13	10	14	15	16	25	93
7	Fabio	Nottebrock	2001	TG Lage	12	9	2	15	19	31	88
8	Carla	Hamacher	2001	TG Lage	13	9	2	14	16	21	75
9	Madita	Schalberger	2001	SG Beckum	13	8	2	14	19	18	74
10	Ron	Balke	2001	Hövelhofer SV	2	6	14	15	14	21	72
11	Marie	Drechsler	2001	SV Bad Lipspringe	13	13	12	14	2	16	70
12	Antonia	Sandhop	2001	SG Oelde	11	5	12	13	13	15	69

abgemeldet:

Lukas Nagler 2001 SG Beckum

