

Meldeergebnis

1. Abschnitt / Durchgang

Veranstalter



Ausrichter



Adresse Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlertstraße 70, 33330 Gütersloh

Teilnehmende Vereine OWL-IX

1. Durchgang (1. Abschnitt)

SC Steinhagen-Amshausen
SC Undine Beckum
SV Halle (Westf.)
SV Neptun Lübbecke
TuS Viktoria Rietberg

	<u>1. Abschnitt</u>
Einlass	09:00 Uhr
Einschwimmen	09:00 Uhr
KaRi-Sitzung	09:15 Uhr
Abmeldefrist	09:30 Uhr
Beginn	10:00 Uhr

Anzahl Meldungen SMK

Teilnehmer: weiblich/männlich Meldungen: Einzel/Staffel

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.1
1.	1. Paderborner SV von 1911 e.V.	2635	0/ 1	5/ 0
2.	SC Steinhagen-Amshausen	2844	1/ 0	5/ 0
3.	SV Halle (Westf.) e.V.	2980	2/ 1	15/ 0
4.	SV Neptun Lübbecke	3006	2/ 0	10/ 0
5.	Wasserfreunde Bielefeld	3225	2/ 1	15/ 0
	Gesamt für den Verband		7/ 3	50/ 0

Anzahl Meldungen OWL-IX

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr.: 17)

Nr.	Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Jg. 2013	Jg. 2014	Jg. 2015	Jg. 2016
1.	SC Steinhagen-Amshausen	2844	5	1	3	0	1
2.	SC Undine Beckum	7184	14	12	2	0	0
3.	SV Halle (Westf.)	2980	6	3	0	2	1
4.	SV Neptun Lübbecke	3006	1	1	0	0	0
5.	TuS Viktoria Rietberg	3132	7	3	1	0	3
	Gesamt für den Verband		33	20	6	2	5

Kampfgericht Abschnitt 1

Position	Name	Verein
Schiedsrichter		SV OWL
Starter	Christian Terholsen	SV OWL
Sprecher 1		SV OWL
Auswerter 1		SV OWL
Protokollführer		SV OWL

Zielgericht

Position	Name	Verein
Zielrichterobmann		SV Halle (Westf.) e.V.
Zielrichter 1		SV Neptun Lübbecke

Zeitgericht 1

Position	Name	Verein
Zeitnehmerobmann		Wasserfreunde Bielefeld
Zeitnehmer Bahn 1	Nina Höhmann	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 2	Keven Klemm	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 4	Catharina Suchy	SV OWL
Zeitnehmer Bahn 5		SV OWL

Wendegericht

Position	Name	Verein
Wenderichter 1		1. Paderborner SV von 1911 e.V.
Wenderichter 2		SC Steinhagen-Amshausen

Abschnitt 1 - Sonntag 06.03.2022

Einlass: 09:00 Uhr | Einschwimmen: 09:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr

Wettkampfstätte

Nordbad Gütersloh, Kahlertstraße 70, 33330 Gütersloh
4 Bahnen á 25m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 28°C

Wettkampffolge für Abschnitt 1

Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich (1 Lauf) (ca. 10:00 Uhr)
Wettkampf 4 - 200m Schmetterling weiblich
Wettkampf 5 - 200m Rücken weiblich
Wettkampf 6 - 200m Brust weiblich (1 Lauf) (ca. 10:03 Uhr)
Wettkampf 7 - 200m Freistil weiblich (1 Lauf) (ca. 10:08 Uhr)
Wettkampf 8 - 100m Schmetterling männlich
Wettkampf 9 - 200m Schmetterling männlich
Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich
Wettkampf 11 - 200m Brust männlich (1 Lauf) (ca. 10:13 Uhr)
Wettkampf 12 - 200m Freistil männlich (1 Lauf) (ca. 10:18 Uhr)
Pause Es folgen die Übung 1 und 2 des OWL-IX (15 min)
Wettkampf 13 - 50m Schmetterling - Beine mixed (1 Lauf) (ca. 10:38 Uhr)
Wettkampf 14 - 50m Rücken - Beine mixed
Wettkampf 15 - 50m Brust - Beine mixed (1 Lauf) (ca. 10:40 Uhr)
Wettkampf 16 - 50m Kraul - Beine mixed (2 Läufe) (ca. 10:42 Uhr)
Pause Es folgt Übung 3.1 des OWL-IX (15 min)
Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich (2 Läufe) (ca. 11:01 Uhr)
Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich (1 Lauf) (ca. 11:19 Uhr)
Pause Es folgt Übung 3.2 des OWL-IX (15 min)
Wettkampf 17 - 50m Schmetterling weiblich (1 Lauf) (ca. 11:43 Uhr)
Wettkampf 18 - 100m Schmetterling weiblich
Wettkampf 19 - 100m Rücken weiblich
Wettkampf 20 - 100m Brust weiblich (1 Lauf) (ca. 11:45 Uhr)
Wettkampf 21 - 100m Freistil weiblich (1 Lauf) (ca. 11:48 Uhr)
Wettkampf 22 - 50m Schmetterling männlich
Wettkampf 23 - 100m Schmetterling männlich
Wettkampf 24 - 100m Rücken männlich
Wettkampf 25 - 100m Brust männlich (1 Lauf) (ca. 11:51 Uhr)
Wettkampf 26 - 100m Freistil männlich (1 Lauf) (ca. 11:54 Uhr)
Pause Es folgt Übung 4.0 des OWL-IX (15 min)
Wettkampf 27 - 200m Lagen weiblich (2 Läufe) (ca. 12:12 Uhr)
Wettkampf 28 - 200m Lagen männlich (1 Lauf) (ca. 12:22 Uhr)
Pause Es folgt Übung 5 des OWL-IX (20 min)
Abschnittsende (ca. 12:47 Uhr)

Wettkampf 3 - 100m Schmetterling weiblich

OWL: 01:00,72 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2012): 01:23,67 - Heidemann, Pauline (SC Steinhagen-Amshausen) am 06.11.2005 in Halle, Lindenbad (GER)

Lauf 1/1 (ca. 10:00 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 4 - 200m Schmetterling weiblich

OWL: 02:12,22 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)

OJR 11 J. (2011): 02:58,10 - Hoppe, Emily (1. Paderborner SV) am 09.12.2017 in Ahlen, Hallenbad (GER)

Wettkampf 5 - 200m Rücken weiblich

OWL: 02:11,53 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2012): 02:49,00 - Oesterreich, Charlotte (1. Paderborner SV) am 17.10.2015 in Bielefeld-Sennestadt (GER)

OJR 11 J. (2011): 02:41,07 - Oesterreich, Charlotte (SC Herford) am 10.12.2016 in Lübbecke, Hallenbad (GER)

Wettkampf 6 - 200m Brust weiblich

OWL: 02:31,36 - Fokken, Janina (1. Paderborner SV) am 28.11.2003 in Gelsenkirchen (GER)

OJR 10 J. (2012): 03:21,65 - Steinbrück, Lisa (TG Ennigloh) am 20.11.2010 in Dortmund-Brackel (GER)

OJR 11 J. (2011): 02:59,24 - Kistenmacher, Janina (Wasserfreunde Bielefeld) am 04.12.2004 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Lauf 1/1 (ca. 10:03 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
Bahn 3	Lotta Grasser	2011	SV Neptun Lübbecke	

Wettkampf 7 - 200m Freistil weiblich

OWL: 02:02,48 - Precht, Lena-Marie (1. Paderborner SV) am 17.11.2016 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2012): 02:39,26 - Eschen, Alina (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 10.11.2007 in Hövelhof, Hallenbad (GER)

OJR 11 J. (2011): 02:24,08 - Schubert, Christine (SC Steinhagen-Amshausen) am 08.12.2007 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Lauf 1/1 (ca. 10:08 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Maja Borgstedt	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 4	Katharina Kranzmann	2011	Wasserfreunde Bielefeld	

Wettkampf 8 - 100m Schmetterling männlich

OWL: 00:53,58 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)

OJR 10 J. (2012): 01:23,64 - Waldmann, Sascha-Christian (SV Heessen) am 08.11.2008 in Hamm, Maximare (GER)

Wettkampf 9 - 200m Schmetterling männlich

OWL: 02:01,48 - Brinkhoff, Sascha (SG Delphin Ems) am 16.02.1997 in Aachen (GER)

OJR 11 J. (2011): 02:53,70 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 22.09.2012 in Bielefeld, AquaWede (GER)

Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich

OWL: 01:57,61 - Wiesner, Andreas (1. Paderborner SV) am 19.11.2014 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)
OJR 10 J. (2012): 02:58,44 - Reinke, Simon (SC Herford) am 24.09.2016 in Bielefeld, AquaWede (GER)
OJR 11 J. (2011): 02:36,87 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)

Wettkampf 11 - 200m Brust männlich

OWL: 02:14,45 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 22.10.2011 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2012): 03:15,98 - Reimann, Maximilian (Warendorfer SU) am 21.10.2006 in Hamm (GER)
OJR 11 J. (2011): 02:54,84 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 07.12.2002 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Lauf 1/1 (ca. 10:13 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV von 1911 e.V.	

Wettkampf 12 - 200m Freistil männlich

OWL: 01:52,60 - Brinkhaus, Thomas (1. Paderborner SV) am 01.01.1900 in OWL (GER)
OJR 10 J. (2012): 02:35,37 - Brockhaus, Lukas (1. Paderborner SV) am 17.10.2015 in Bielefeld-Sennestadt (GER)
OJR 11 J. (2011): 02:24,65 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)

Lauf 1/1 (ca. 10:18 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Anton Kirsch	2011	Wasserfreunde Bielefeld	

Es folgen die Übung 1 und 2 des OWL-IX

Bereich 1 – Start

16/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 3	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg

15/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 3	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 4			

14/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen

13/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Oskar Panov	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Ben Radelof	2013	SV Halle

Lauf 3

Bahn 1	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Leo Denda	2013	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Henry Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 3	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke

Lauf 5

Bahn 1	Luca Paul	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 4	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg

Bereich 2 - Unterwasserbewegung
--

16/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2			
Bahn 3	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 4	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg

15/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 4	Leandra Lehnort	2015	SV Halle

14/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2			
Bahn 3	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum

13/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Oskar Panov	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 2	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Leo Denda	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Henry Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 4	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2	Luca Paul	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Mimi Lempelius	2013	SV Halle

Wettkampf 13 - 50m Schmetterling - Beine mixed

Lauf 1/1 (ca. 10:38 Uhr)

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann (W)	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 14 - 50m Rücken - Beine mixed

Wettkampf 15 - 50m Brust - Beine mixed

Lauf 1/1 (ca. 10:40 Uhr)

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ben Krug (M)	2012	1. Paderborner SV von 1911 e.V.	
Bahn 2	Tasja Pieper (W)	2011	SV Neptun Lübbecke	
Bahn 3	Lotta Grasser (W)	2011	SV Neptun Lübbecke	

Wettkampf 16 - 50m Kraul - Beine mixed

Lauf 1/2 (ca. 10:42 Uhr)

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alicia Kreft (W)	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Vincent Klack (M)	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Ann Sophie Arning (W)	2011	SV Halle (Westf.) e.V.	

Lauf 2/2 (ca. 10:44 Uhr)

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Anton Kirsch (M)	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 2	Katharina Kranzmann (W)	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 3	Maja Borgstedt (W)	2011	Wasserfreunde Bielefeld	

Es folgt Übung 3.1 des OWL-IX

Bereich 3.1 – Koordination

16/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3			
Bahn 4	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Momme Lempelius	2016	SV Halle

15/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind aus der gesamten Strecke nicht erlaubt)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Matti Klack	2015	SV Halle

14/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 2	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3			
Bahn 4	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen

13/3/1 12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin-Abschlag (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 2	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Oskar Panov	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 3	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 4

Bahn 1	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Leo Denda	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Henry Oppenhäuser	2013	SV Halle

Lauf 5

Bahn 1	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Luca Paul	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum

- 5 Minuten PAUSE -

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich

OWL: 04:16,45 - Precht, Lena-Marie (1. Paderborner SV) am 17.11.2016 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2012): 05:25,37 - Heidemann, Pauline (SC Steinhagen-Amshausen) am 22.10.2005 in Bielefeld-B (GER)
OJR 11 J. (2011): 05:18,48 - Castellano, Isabella (SC Herford) am 27.11.1999 in Bielefeld (GER)

Lauf 1/2 (ca. 11:01 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 3	Maja Borgstedt	2011	Wasserfreunde Bielefeld	

Lauf 2/2 (ca. 11:10 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
Bahn 2	Lotta Grasser	2011	SV Neptun Lübbecke	
Bahn 3	Katharina Kranzmann	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 4	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.) e.V.	

Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich

OWL: 03:56,18 - Wiesner, Andreas (1. Paderborner SV) am 01.02.2014 in Gelsenkirchen (GER)
OJR 10 J. (2012): 05:31,90 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 03.12.2011 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 11 J. (2011): 05:00,84 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)

Lauf 1/1 (ca. 11:19 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV von 1911 e.V.	
Bahn 2	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Anton Kirsch	2011	Wasserfreunde Bielefeld	

Es folgt Übung 3.2 des OWL-IX

Bereich 3.2 – Koordination

16/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 2	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3			
Bahn 4			

15/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 Min.

Lauf 1

Bahn 1	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 2	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4			

14/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn (zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

13/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 3	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Oskar Panov	2013	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 4	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Leo Denda	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Henry Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 2	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Luca Paul	2013	SC Undine Beckum

Wettkampf 17 - 50m Schmetterling weiblich

OWL: 00:26,82 - Kuhlmann, Karolin (SC Steinhagen-Amshausen) am 14.11.2019 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2012): 00:36,04 - Brockhaus, Marie (Wiedenbrücker TV) am 15.11.2008 in Oelde, Hallenbad (GER)

Bevor der Wettkampf 17 startet, werden zunächst die Bereiche 1.0 + 2.0 des OWL-IX durchgeführt.

Lauf 1/1 (ca. 11:43 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	

Wettkampf 18 - 100m Schmetterling weiblich

OWL: 01:00,72 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:16,82 - Hoppe, Emily (1. Paderborner SV) am 09.12.2017 in Ahlen, Hallenbad (GER)

Wettkampf 19 - 100m Rücken weiblich

OWL: 01:00,52 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 14.12.2017 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2012): 01:21,14 - Oesterreich, Charlotte (1. Paderborner SV) am 07.11.2015 in Remscheid (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:14,92 - Oesterreich, Charlotte (SC Herford) am 10.12.2016 in Lübbecke, Hallenbad (GER)

Wettkampf 20 - 100m Brust weiblich

OWL: 01:10,04 - Fokken, Janina (1. Paderborner SV) am 16.02.2002 in Bonn (GER)
OJR 10 J. (2012): 01:32,58 - Wimmelbücker, Sonja (Ahlener SG) am 11.10.2003 in Bielefeld, AquaWede (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:24,76 - Nehl, Senta (TG Ennigloh) am 22.11.2003 in Bielefeld, Ishara (GER)

Lauf 1/1 (ca. 11:45 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	
Bahn 3	Lotta Grasser	2011	SV Neptun Lübbecke	

Wettkampf 21 - 100m Freistil weiblich

OWL: 00:56,14 - Schubert, Christine (Wasserfreunde Bielefeld) am 21.11.2013 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)
OJR 10 J. (2012): 01:12,50 - Eschen, Alina (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 10.11.2007 in Hövelhof, Hallenbad (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:07,27 - Günzel, Annika (ST Bielefeld) am 11.12.2010 in Gütersloh, Herzebrocker Straße (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:07,27 - Mertens, Hannah (1. Paderborner SV) am 11.12.2010 in Gütersloh, Herzebrocker Straße (GER)

Lauf 1/1 (ca. 11:48 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Katharina Kranzmann	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 3	Maja Borgstedt	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 4	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.) e.V.	

Wettkampf 22 - 50m Schmetterling männlich

OWL: 00:24,05 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2012): 00:37,20 - Pohlmann, Timo (TG Ennigloh) am 17.11.2012 in Minden, Melittabad (GER)

Wettkampf 23 - 100m Schmetterling männlich

OWL: 00:53,58 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:15,28 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 02.11.2002 in Schloß Holte-Stukenbrock (GER)

Wettkampf 24 - 100m Rücken männlich

OWL: 00:53,42 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 13.12.2018 in Berlin, SSE (GER)
OJR 10 J. (2012): 01:21,62 - Brockhaus, Lukas (1. Paderborner SV) am 22.08.2015 in Ahlen, Hallenbad (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:14,21 - Persicke, Sebastian (SSC '90 SH-Stukenbrock) am 30.11.1997 in Neheim-Hüsten (GER)

Wettkampf 25 - 100m Brust männlich

OWL: 01:00,57 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 24.11.2011 in Wuppertal, Schwimmpool (GER)
OJR 10 J. (2012): 01:28,48 - Hassemeier, Marcel (SV Undine Neubeckum) am 05.11.2000 in Minden, Melittabad (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:21,91 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 07.12.2002 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Lauf 1/1 (ca. 11:51 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV von 1911 e.V.	

Wettkampf 26 - 100m Freistil männlich

OWL: 00:50,94 - Sikatzki, Philipp (1. Paderborner SV) am 09.02.2019 in Oberhausen, Hallenbad (GER)
OJR 10 J. (2012): 01:11,17 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 12.11.2011 in Minden, Melittabad (GER)
OJR 11 J. (2011): 01:05,45 - Luzenko, Albert (1. Paderborner SV) am 08.12.2012 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Lauf 1/1 (ca. 11:54 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Anton Kirsch	2011	Wasserfreunde Bielefeld	

Es folgt Übung 4.0 des OWL-IX

Bereich 4 – Wendenausführung

16/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - anschlagen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 3	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4			

15/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 3	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 4			

14/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum

13/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Luca Paul	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 4	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Oskar Panov	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Ben Radelof	2013	SV Halle

Lauf 4

Bahn 1	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Leo Denda	2013	SC Undine Beckum

Lauf 5

Bahn 1	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2	Henry Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 3	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke

Wettkampf 27 - 200m Lagen weiblich

OWL: 02:18,77 - Brockhaus, Marie (1. Paderborner SV) am 04.02.2017 in Gelsenkirchen, Zentralbad (GER)
OJR 10 J. (2012): 02:59,82 - Diestelhorst, Kim (TG Ennigloh) am 16.12.2007 in Löhne (GER)
OJR 11 J. (2011): 02:46,07 - Scheller, Isabelle (1. Paderborner SV) am 08.12.2012 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Lauf 1/2 (ca. 12:12 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen	
Bahn 2	Alicia Kreft	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 3	Tasja Pieper	2011	SV Neptun Lübbecke	

Lauf 2/2 (ca. 12:17 Uhr)

Bahn	Schwimmerin	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Lotta Grasser	2011	SV Neptun Lübbecke	
Bahn 2	Katharina Kranzmann	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 3	Maja Borgstedt	2011	Wasserfreunde Bielefeld	
Bahn 4	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle (Westf.) e.V.	

Wettkampf 28 - 200m Lagen männlich

OWL: 02:03,31 - Wiesner, Andreas (1. Paderborner SV) am 19.11.2014 in Wuppertal, Schwimmoper (GER)
OJR 10 J. (2012): 02:58,86 - Brockhaus, Lukas (1. Paderborner SV) am 05.12.2015 in Lemgo, Eau-Le (GER)
OJR 11 J. (2011): 02:37,73 - Arnicke, Troy (1. Paderborner SV) am 07.12.2002 in Lemgo, Eau-Le (GER)

Lauf 1/1 (ca. 12:22 Uhr)

Bahn	Schwimmer	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 1	Vincent Klack	2012	SV Halle (Westf.) e.V.	
Bahn 2	Ben Krug	2012	1. Paderborner SV von 1911 e.V.	
Bahn 3	Anton Kirsch	2011	Wasserfreunde Bielefeld	

Es folgt Übung 5 des OWL-IX

Bereich 5 – Ausdauer

16/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Momme Lempelius	2016	SV Halle
Bahn 2a	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3a	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4a			
Bahn 4b			

15/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Matti Klack	2015	SV Halle
Bahn 2b	Leandra Lehnort	2015	SV Halle
Bahn 3a			
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

14/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Leo Stüker	2014	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2a	Kian Rethmeier	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Andreas Bayusov	2014	SC Undine Beckum
Bahn 3a	Leo Ernst	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Kiran Kost	2014	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a	Isa Kößmeier	2014	SC Undine Beckum
Bahn 4b			

**13/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Luca Paul	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Fabienne Nethe	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Mimi Lempelius	2013	SV Halle
Bahn 3a	Saskia de Man	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Winnie Otte	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Jule Geipel	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Oskar Panov	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Malte Mende	2013	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Theresa Bentrup	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3a	Ben Radelof	2013	SV Halle
Bahn 3b	Damian Severin-Mendoza	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Melissa Skibinski	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4b	Svantje Marschner	2013	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1a			
Bahn 1b	Leo Denda	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Anna Grünert	2013	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Marlon Vehling	2013	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Morice Bergmann	2013	SC Undine Beckum
Bahn 3b	Henry Oppenhäuser	2013	SV Halle
Bahn 4a	Marie Koch	2013	SC Undine Beckum
Bahn 4b	Clara Grundmann	2013	SV Neptun Lübbecke

- EHRUNGEN -