

# Meldeergebnis OWL-IX Vorrunde 2025 2. Durchgang (Sonntag)

**O**benauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X  
für die Jahrgänge 2016, 2017, 2018, 2019 u. jünger

**Sonntag, den 02.03.2025**

**Veranstalter:** SV OWL  
**Ausrichter:** SG Oelde  
**Austragungsort:** Hallenbad Oelde  
Weitkampweg 1  
59302 Oelde

**Vereine:** TG Ennigloh  
TuS Viktoria Rietberg  
SC Herford  
SC Steinhagen-Amshausen  
SV Neptun Lübbecke

**Einlass:** 09:00 Uhr  
**Einschwimmen:** 09:00 - 09:40 Uhr  
**Beginn:** 09:45 Uhr  
**Ehrungen:** direkt im Anschluss



**Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!**

<b>Teilnehmende Vereine</b>					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2016	2017	2018	2019 u. j.
1 TG Ennigloh	10	4	3	1	2
2 TuS Viktoria Rietberg	10	7	1	0	2
3 SC Herford	3	1	1	1	0
4 SC Steinhagen-Amshausen	9	4	0	5	0
5 SV Neptun Lübbecke	2	0	0	2	0
<b>Insgesamt:</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>4</b>

<b>Bewerteraufstellung</b>		
<b>Protokoll</b>	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Ehrungen</b>	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Sprecher</b>	Patrick Beyer	SV OWL
<b>Starter</b>	Keven Klemm	SV OWL
<b>Bahn 1</b>	Catharina Suchy	SV OWL
<b>Bahn 2</b>	Sara Schießl	SV OWL
<b>Bahn 3</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Bahn 4</b>	Nina Höhmann	SV OWL

### Bereich 1 – Start

<b>19/1/1</b>	Sprung vom Beckenrand oder vom Block - ohne Bewegung
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m

**Lauf 1**

Bahn 1	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Jule Drewing	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Emil Hillemeier	2019	TuS Viktoria Rietberg

<b>18/1/1</b>	Kraul-Startsprung – Gleiten unter Wasser - ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt)
	Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Mila Freimark	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Tom Rieke	2018	SC Herford

**Lauf 2**

Bahn 1	Luna Lewanzik	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 3	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Janne Strathmann	2018	SV Neptun Lübbecke

**Lauf 3**

Bahn 1	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4			

**17/1/1 Brust-Startsprung mit einem Tauchzug und anschließendem Gleiten unter Wasser**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Pauline Becker	2017	SC Herford
Bahn 4	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh

**Lauf 2**

Bahn 1	Amalia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Amy Kollmeier	2017	TG Ennigloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**16/1/1 Rücken-Startsprung - Gleiten unter Wasser - ohne Arm- Beinarbeit  
(die Arme sind nach vorne gestreckt)**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

**Lauf 1**

Bahn 1	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Nic Julius Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 2**

Bahn 1	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 3**

Bahn 1	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jara Kalisch	2016	SC Herford
Bahn 4	Ellie Sue Böker	2016	TG Ennigloh

**Lauf 4**

Bahn 1	Hugo Saßmannshausen	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lilli Veling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Maite Gogolka	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Moritz de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung****19/2/1 Kräftiger Abstoß unter Wasser – Tauchen beliebig**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m – 25m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Emil Hillemeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Jule Drewing	2019	TG Ennigloh

**18/2/1** Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge  
(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m – 25m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Mila Freimark	2018	SV Neptun Lübbecke

**Lauf 2**

Bahn 1	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 2	Luna Lewanzik	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 4	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 3**

Bahn 1	Janne Strathmann	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4			

**17/2/1** Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delfin-Beinschläge  
(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m – 25m.

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Amy Kollmeier	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Pauline Becker	2017	SC Herford

**Lauf 2**

Bahn 1	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Amalia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**16/2/1** Kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delfin-Beinschläge  
(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m – 25m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Moritz de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Nic Julius Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 2**

Bahn 1	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 3**

Bahn 1	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jara Kalisch	2016	SC Herford

**Lauf 4**

Bahn 1	Ellie Sue Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Hugo Saßmannshausen	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Lilli Veling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Maite Gogolka	2016	TG Ennigloh

**Bereich 3.1 – Koordination****19/3/1** 25m Kraul-Beine mit Brett (das Brett wird unten und nur mit den Händen berührt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00

**Lauf 1**

Bahn 1	Jule Drowing	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Emil Hillemeyer	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg

**18/3/1** 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

(Brust-Beinschläge sowie Brust-Armzüge sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 2**

Bahn 1	Mila Freimark	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 2	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 3	Luna Lewanzik	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh

**Lauf 3**

Bahn 1	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Janne Strathmann	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

**17/3/1** 25m 2 Zyklen Kraul-Arme und 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

(Kraul-Beinschläge und Brust-Armzüge sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Amy Kollmeier	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 2**

Bahn 1	Pauline Becker	2017	SC Herford
Bahn 2	Lotta Drowing	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Amalia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 4			

**16/3/1** 12,5m Tauchen mit Delfin-Beinschlägen – die restlichen 12,5m Delfin-Abschlag  
(2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)  
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:05,00

**Lauf 1**

Bahn 1	Maite Gogolka	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Moritz de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh

**Lauf 2**

Bahn 1	Nic Julius Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 3**

Bahn 1	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 4**

Bahn 1	Jara Kalisch	2016	SC Herford
Bahn 2	Ellie Sue Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Hugo Saßmannshausen	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Lilli Veling	2016	SC Steinhagen-Amshausen

**- 5 Minuten PAUSE -**

<b>Bereich 3.2 – Koordination</b>
-----------------------------------

<b>19/3/2</b>	<b>25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine</b>
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Jule Drowing	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Emil Hillemeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh

<b>18/3/2</b>	<b>25m Fußvorwärtsschwimmen</b>
---------------	---------------------------------

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:15,00
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 2**

Bahn 1	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Mila Freimark	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 4	Luna Lewanzik	2018	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 3**

Bahn 1			
Bahn 2	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Janne Strathmann	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen

<b>17/3/2</b>	<b>25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn - zwischen den Rollen mindestens ein 3er-Zug (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt)</b>
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Pauline Becker	2017	SC Herford
Bahn 3			
Bahn 4	Amy Kollmeier	2017	TG Ennigloh

**Lauf 2**

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Lotta Drowing	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Amalia Abornik	2017	TG Ennigloh

<b>16/3/2</b>	<b>25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge, wobei der Schwimmer über die lange Achse dreht)</b>
---------------	---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:05,00
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Lilli Veling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Maita Gogolka	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Moritz de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 2**

Bahn 1	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Nic Julius Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh

**Lauf 3**

Bahn 1	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 4**

Bahn 1	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jara Kalisch	2016	SC Herford
Bahn 3	Ellie Sue Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Hugo Saßmannshausen	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Bereich 4 – Wendenausführung**

**19/4/1** 5m Anschwimmen in Bauchlage – Anschlagen – Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Gleiten ohne Arm- oder Beintätigkeit)  
Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Jule Drowing	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Emil Hillemeier	2019	TuS Viktoria Rietberg

**18/4/1** 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – Gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 3			
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Mila Freimark	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4	Tom Rieke	2018	SC Herford

**Lauf 3**

Bahn 1	Luna Lewanzik	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Janne Strathmann	2018	SV Neptun Lübbecke

**17/4/1** 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Delfin- oder Kraul-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Amalia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3			
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Amy Kollmeier	2017	TG Ennigloh
Bahn 2			
Bahn 3	Pauline Becker	2017	SC Herford
Bahn 4	Lotta Drowing	2017	TG Ennigloh

**16/4/1** 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit anschließendem Abstoß unter Wasser in Rückenlage (Delfin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Nic Julius Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 2**

Bahn 1	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 3**

Bahn 1	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jara Kalisch	2016	SC Herford
Bahn 4	Ellie Sue Böker	2016	TG Ennigloh

**Lauf 4**

Bahn 1	Hugo Saßmannshausen	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lilli Veling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Maite Gogolka	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Moritz de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Bereich 5 – Ausdauer**

**19/5/1** 2 Minuten Dauerschwimmen: beliebige Lage  
 Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2a	Lanea Peitzmeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Emil Hillemeier	2019	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3a	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

**18/5/1** 3 Minuten Dauerschwimmen: 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebige Lage  
 Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Jule Reith	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b			
Bahn 3a	Mila Freimark	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 3b			
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

**Lauf 2**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 2a	Luna Lewanzik	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Marie Cyl	2018	TG Ennigloh
Bahn 3a	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Janne Strathmann	2018	SV Neptun Lübbecke
Bahn 4 a	Jonathan Milan Jung	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4 b			

**17/5/1** 4 Minuten Dauerschwimmen: 1. und 2. Bahn Rücken, 3. und 4. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul  
 Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Amy Kollmeier	2017	TG Ennigloh
Bahn 2a	Arne Berhorst	2017	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Pauline Becker	2017	SC Herford
Bahn 3a	Lotta Drawing	2017	TG Ennigloh
Bahn 3b	Amalia Abornik	2017	TG Ennigloh
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

**16/5/1** 6 Minuten Dauerschwimmen: 1. - 3. Bahn Rücken, 4. - 6. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul  
 Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m

**Lauf 1**

Bahn 1a	Marlen Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 1b	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 2a	Nic Julius Ernst	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Ellie Sue Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 3a	Hugo Saßmannshausen	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Lilli Veling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4 a	Maitte Gogolka	2016	TG Ennigloh
Bahn 4 b	Moritz de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 2**

Bahn 1a	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 1b	Maila Schmitz	2016	TG Ennigloh
Bahn 2a	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Matthis de Man	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4 a	Nele Gräfe	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4 b	Jara Kalisch	2016	SC Herford

**- SIEGEREHRUNGEN -**