

Meldeergebnis OWL-IX Endrunde 2024

Obenauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X
für die Jahrgänge 2015, 2016, 2017, 2018 u. jünger

Datum: 10.11.2024

Veranstalter: SV OWL

Ausrichter: Wiedenbrücker TV

Austragungsort: Hallenbad Wiedenbrück
Ostring 134
33378 Rheda-Wiedenbrück

Einlass: 09:00 Uhr

Einschwimmen: 09:00 - 09:40 Uhr

Beginn: 09:45 Uhr

Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2015	2016	2017	2018 u. j.
1 1. Paderborner SV	1	1	0	0	0
2 Ahlener SG	1	1	0	0	0
3 SC Herford	5	3	0	1	1
4 SC Steinhagen-Amshausen	4	0	2	0	2
5 SC Undine Beckum	9	3	2	3	1
6 SG Oelde	1	0	0	1	0
7 SSC '90 Schloß Holte-Stukenbro	1	0	1	0	0
8 SV Halle	2	1	0	1	0
9 TG Ennigloh	6	1	2	1	2
10 TuS Viktoria Rietberg	6	1	4	0	1
11 Wasserfreunde Bielefeld	2	1	1	0	0
Insgesamt:	38	12	12	7	7

Bewerteraufstellung		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Nina Höhmann	SV OWL
Ehrungen	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher	Patrick Beyer	SV OWL
Starter	Keven Klemm	SV OWL
Bahn 1	Catharina Suchy	SV OWL
Bahn 2	Sara Schießl	SV OWL
Bahn 3	Alexander Taschner	SV OWL
Bahn 4	Keven Klemm	SV OWL

Bereich 1 – Start

18/1/1 Sprung vom Beckenrand oder vom Block - ohne Bewegung

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m

Lauf 1

Bahn 1	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Kalle Meiwes	2018	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Julius Clemens Topinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Tom Rieke	2018	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh
Bahn 4			

17/1/1 Kraul-Startsprung – Gleiten unter Wasser - ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

Lauf 1

Bahn 1	Lotta Drawing	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Fiete Borgelt	2017	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Savva Saliy	2017	SG Oelde
Bahn 3	Theodor Quiring	2017	SC Herford
Bahn 4			

16/1/1 Brust-Startsprung mit einem Tauchzug und anschließendem Gleiten unter Wasser

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

Lauf 1

Bahn 1	Moritz Schlichting	2016	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Marlen Elisabeth Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lena Geipel	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3	Charlotte Herbst	2016	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Ellie Böker	2016	TG Ennigloh

**15/1/1 Rücken-Startsprung - Gleiten unter Wasser - ohne Arm- Beinarbeit
(die Arme sind nach vorne gestreckt)**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m

Lauf 1

Bahn 1	Fiona Hahn	2015	SV Halle
Bahn 2	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 4	Finn Rieke	2015	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Malena Jahnke	2015	1. Paderborner SV
Bahn 3	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Luisa Fleer	2015	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Leonie Mros	2015	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Maxim Eisenmann	2015	Ahlener SG
Bahn 3	Fiete Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 4	Lukas Knödler	2015	TuS Viktoria Rietberg

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

18/2/1 Kräftiger Abstoß unter Wasser – Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 3	Kalle Meiwes	2018	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 2	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

17/2/1 Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge

(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Theodor Quiring	2017	SC Herford
Bahn 2	Lotta Drawing	2017	TG Ennigloh
Bahn 3	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 2	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Savva Saliy	2017	SG Oelde
Bahn 4			

16/2/1 Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delfin-Beinschläge

(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Ellie Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Moritz Schlichting	2016	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 3	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Marlen Elisabeth Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 3

Bahn 1	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Lena Geipel	2016	SC Undine Beckum
Bahn 4	Charlotte Herbst	2016	Wasserfreunde Bielefeld

15/2/1 Kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delfin-Beinschläge

(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m – 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Lukas Knödler	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Fiona Hahn	2015	SV Halle
Bahn 3	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Finn Rieke	2015	SC Herford
Bahn 2	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Malena Jahnke	2015	1. Paderborner SV
Bahn 4	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 2	Leonie Mros	2015	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Maxim Eisenmann	2015	Ahlener SG
Bahn 4	Fiete Hagemann	2015	TG Ennigloh

Bereich 3.1 – Koordination**18/3/1** 25m Kraul-Beine mit Brett (das Brett wird unten und nur mit den Händen berührt)Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00**Lauf 1**

Bahn 1	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jule Drowing	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4	Kalle Meiwes	2018	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 3	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 4			

17/3/1 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
(Brust-Beinschläge sowie Brust-Arme sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00**Lauf 1**

Bahn 1	Sawa Saliy	2017	SG Oelde
Bahn 2	Theodor Quiring	2017	SC Herford
Bahn 3	Lotta Drowing	2017	TG Ennigloh
Bahn 4	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 3	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4			

16/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme und 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
(Brust-Armzüge sind auf der ganzen Strecke nicht erlaubt)Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00**Lauf 1**

Bahn 1	Charlotte Herbst	2016	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Ellie Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Moritz Schlichting	2016	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 4	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Marlen Elisabeth Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Lena Geipel	2016	SC Undine Beckum

15/3/1 12,5m Tauchen mit Delfin-Beinschlägen – die restlichen 12,5m Delfin-Abschlag
(2 x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)
Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:05,00

Lauf 1

Bahn 1	Fiete Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 2	Lukas Knödler	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Fiona Hahl	2015	SV Halle
Bahn 4	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 2	Finn Rieke	2015	SC Herford
Bahn 3	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Malena Jahnke	2015	1. Paderborner SV

Lauf 3

Bahn 1	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 3	Leonie Mros	2015	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Maxim Eisenmann	2015	Ahlener SG

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

18/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00

Lauf 1

Bahn 1	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh
Bahn 4	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Kalle Meiwes	2018	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 4			

17/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:15,00

Lauf 1

Bahn 1	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Sawa Saliy	2017	SG Oelde
Bahn 3	Theodor Quiring	2017	SC Herford
Bahn 4	Lotta Drawing	2017	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 4			

16/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn - zwischen den Rollen mindestens ein 3er-Zug (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00

Lauf 1

Bahn 1	Lena Geipel	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2	Charlotte Herbst	2016	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3	Ellie Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 4	Moritz Schlichting	2016	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock

Lauf 2

Bahn 1	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 2	Marlen Elisabeth Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg

15/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge, wobei der Schwimmer über die lange Achse dreht)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:05,00

Lauf 1

Bahn 1	Maxim Eisenmann	2015	Ahlener SG
Bahn 2	Fiete Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 3	Lukas Knödler	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Fiona Hahn	2015	SV Halle

Lauf 2

Bahn 1	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 3	Finn Rieke	2015	SC Herford
Bahn 4	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Malena Jahnke	2015	1. Paderborner SV
Bahn 2	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 4	Leonie Mros	2015	Wasserfreunde Bielefeld

Bereich 4 – Wendenausführung

18/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage – Anschlagen – Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Gleiten ohne Arm- oder Beintätigkeit)
 Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 2	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 3	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jule Drawing	2019	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 2	Kalle Meiwes	2018	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

17/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – Gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 2	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Sawa Saliy	2017	SG Oelde
Bahn 4	Theodor Quiring	2017	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Lotta Drawing	2017	TG Ennigloh
Bahn 2	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 3	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4			

16/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß unter Wasser in Bauchlage (Delfin- oder Kraul-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Lena Geipel	2016	SC Undine Beckum
Bahn 3	Charlotte Herbst	2016	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 4	Ellie Böker	2016	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Moritz Schlichting	2016	SSC'90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 2	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 3	Marlen Elisabeth Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen

15/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit anschließendem Abstoß unter Wasser in Rückenlage (Delfin- oder Rücken-Beinschläge möglich)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Leonie Mros	2015	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2	Maxim Eisenmann	2015	Ahlener SG
Bahn 3	Fiete Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 4	Lukas Knödler	2015	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1	Fiona Hahl	2015	SV Halle
Bahn 2	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford
Bahn 4	Finn Rieke	2015	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2	Malena Jahnke	2015	1. Paderborner SV
Bahn 3	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4	Luisa Fleer	2015	SC Herford

Bereich 5 – Ausdauer**18/5/1** 2 Minuten Dauerschwimmen: beliebige Lage

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m

Lauf 1

Bahn 1a	Julius Clemens Tophinke	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Tom Rieke	2018	SC Herford
Bahn 2a	Lucy Bergmeier	2019	TG Ennigloh
Bahn 2b	Carla Marie Schultze	2018	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Jule Drewing	2019	TG Ennigloh
Bahn 3b	Nadja Poloch	2018	SC Undine Beckum
Bahn 4a	Kalle Meiwes	2018	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4b			

17/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen: 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebige Lage

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m

Lauf 1

Bahn 1a	Amira Oudghough	2017	SC Undine Beckum
Bahn 1b	Fiete Borgelt	2017	SV Halle
Bahn 2a	Johanna Sommer	2017	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Sawa Saliy	2017	SG Oelde
Bahn 3a	Theodor Quiring	2017	SC Herford
Bahn 3b	Lotta Drewing	2017	TG Ennigloh
Bahn 4 a	Lia Kößmeier	2017	SC Undine Beckum
Bahn 4 b			

16/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen: 1. & 2. Bahn Rücken, 3. & 4. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m

Lauf 1

Bahn 1a	Lilli Vehling	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Lisanne Peitzmeier	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2a	Lena Geipel	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2b	Charlotte Herbst	2016	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 3a	Ellie Böker	2016	TG Ennigloh
Bahn 3b	Moritz Schlichting	2016	SSC '90 Schloß Holte-Stukenbrock
Bahn 4 a	Melina Mende	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4 b	Ineke Marschner	2016	TuS Viktoria Rietberg

Lauf 2

Bahn 1a	Henry Töws	2016	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Jonna Jostmeier	2016	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Till Bergmeier	2016	TG Ennigloh
Bahn 2b	Marlen Elisabeth Wörmann	2016	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3a			
Bahn 3b			
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

15/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen: 1. - 3. Bahn Rücken, 4. - 6. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m

Lauf 1

Bahn 1a	Luisa Fleer	2015	SC Herford
Bahn 1b	Leonie Mros	2015	Wasserfreunde Bielefeld
Bahn 2a	Maxim Eisenmann	2015	Ahlener SG
Bahn 2b	Fiete Hagemann	2015	TG Ennigloh
Bahn 3a	Lukas Knödler	2015	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3b	Fiona Hahn	2015	SV Halle
Bahn 4 a	Lina Schembecker	2015	SC Undine Beckum
Bahn 4 b	Matthis Schirmacher	2015	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1a	Finn Rieke	2015	SC Herford
Bahn 1b	Jenna-Maria Oudghough	2015	SC Undine Beckum
Bahn 2a	Malena Jahnke	2015	1. Paderborner SV
Bahn 2b	Lara Brockbals	2015	SC Undine Beckum
Bahn 3a			
Bahn 3b			
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

- SIEGEREHRUNGEN -