

2013: Fortbildung zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz

Fachbereich Schwimmen

Der SV OWL bietet im Jahr 2013 zwei eintägige Fortbildungsmöglichkeiten für C-Trainer und für alle anderen interessierte Übungsleiter an.

Jede Maßnahme wird mit **8 Unterrichtseinheiten** zur Verlängerung der **C-Lizenz Schwimmen** anerkannt.

Lehrgang S 3

- Termin:** Samstag, den 12.10.2013
- Thema:** Startsprungtraining – Vor- und Nachteile der verschiedenen Sprungvarianten und Wendetechniken unter besonderer Berücksichtigung der Delphin-Bewegung
- Referent:** Uwe Witte
- Ort:** Sportschule der Bundeswehr in Warendorf

Lehrgang S 4

- Termin:** Sonntag, den 13.10.2013
- Thema:** Sprinttraining in verschiedenen Schwimmtechniken unter Nutzung verschiedener Hilfsmittel
- Referent:** Uwe Witte
- Ort:** Sportschule der Bundeswehr in Warendorf

Voraussetzungen: keine

Kosten: **35 € pro Person und Maßnahme (inclusive Mittagessen)**
Die Zahlung kann nur per Scheck oder Einzugsermächtigung vorgenommen werden. Überweisungen sind nicht möglich.

Meldeschluss: **30.September 2013** für beide Fortbildungen

Anmeldungen schriftlich auf Formular I (siehe Internet)

Bei weniger als 12 Teilnehmern finden die Veranstaltungen nicht statt, bei mehr als 30 Teilnehmern werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bevorzugt berücksichtigt.

Endgültige Zu- bzw. Absagen sowie das Tagungsprogramm mit Fahrhinweisen werden ca. 1 Woche vor Veranstaltungstermin per Mail zugeschickt.

Weitere Informationen bitte direkt erfragen.

Ulrike Urbaniak