

# **2013: Fortbildung zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz**

## Fachbereich Schwimmen

Der SV OWL bietet im Jahr 2013 zwei eintägige Fortbildungsmöglichkeiten für C-Trainer und für alle anderen interessierte Übungsleiter an.

Jede Maßnahme wird mit **8 Unterrichtseinheiten** zur Verlängerung der **C-Lizenz Schwimmen** anerkannt.

### **Lehrgang S 1**

- Termin:** Samstag, den 28.09.2013
- Thema:** allgemeines Kraft- und Koordinationstraining für Schwimmer in Theorie und Praxis
- Referent:** Oliver Grote
- Ort:** Clubraum Aquarius Löhne,  
Freibad Löhne,  
Albert-Schweitzer-Str. 10

### **Lehrgang S 2**

- Termin:** Sonntag, den 29.09.2013
- Thema:** alternatives Landtraining mit Schwerpunkt SAT-Test , integrierte Übungen als Trainingsergänzung (Theorie und Praxis)
- Referent:** Esther Corsmeyer
- Ort:** Clubraum Aquarius Löhne,  
Freibad Löhne,  
Albert-Schweitzer-Str. 10

**Voraussetzungen:** keine

**Kosten:** **35 € pro Person und Maßnahme ( inklusive Mittagessen )**  
Die Zahlung kann nur per Scheck oder Einzugsermächtigung vorgenommen werden. Überweisungen sind nicht möglich.

**Meldeschluss:** **8. September 2013** für beide Fortbildungen

### **Anmeldungen schriftlich auf Formular I (siehe Internet)**

Bei weniger als 12 Teilnehmern finden die Veranstaltungen nicht statt, bei mehr als 30 Teilnehmern werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bevorzugt berücksichtigt.

Endgültige Zu- bzw. Absagen sowie das Tagungsprogramm mit Fahrhinweisen werden ca. 1 Woche vor Veranstaltungstermin per Mail zugeschickt.

Weitere Informationen bitte direkt erfragen.

Ulrike Urbaniak, Sabine Gablik

# Anmeldung

zu Lehrgängen der Fachsparte  
„Schwimmen“



Schwimmverband OWL
Frau Ulrike Urbaniak Wilhelm-Busch-Straße 6
32791 Lage

Angaben zum meldenden Verein:

Verein	_____
Ansprechpartner	_____
Straße	_____
PLZ/Ort	_____
Telefon	_____
eMail	_____

per eMail: [ulrike.urbaniak@sv-owl.de](mailto:ulrike.urbaniak@sv-owl.de) <sup>1)</sup>

## Anmeldung (bitte je Teilnehmer ein Formular erstellen)

zum Lehrgang	_____
Lehrgangs-Datum	_____
Lehrgangs-Nummer	_____

## Teilnehmer

Name	_____
Anschrift (Straße, PLZ, Ort)	_____
Telefon	_____
eMail-Adresse	_____
Geburts-Datum	_____
Tätigkeit im Verein	_____

**Folgende Kopien sind lt. Ausschreibung beigelegt (Originale bitte zum Lehrgang mitbringen)**

_____
_____
_____
_____

\_\_\_ Dem SV OWL liegt eine Einzugsermächtigung für die Lehrgangsgebühr vor.

\_\_\_ Ein VR-Scheck über die Lehrgangsgebühr liegt bei

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

<sup>1)</sup> Meldungen per eMail sind nur bei vorliegender Einzugsermächtigung möglich.