



SMK OWL-IX

Ausschreibung für den

OWL-Schwimm-Mehrkampf & OWL-IX 2025

Veranstalter: SV OWL

Ausrichter: SG Oelde, Abt. im TV Jahn 1982 Oelde e.V.

Veranstaltungsdaten:

Abschnitt	Einlass/ Einschwimmen	Kampfrichter- Sitzung	Ende Einschwimmen	Beginn
1. Abschnitt 01.03.2025	09:00 Uhr	-	09:40 Uhr	09:45 Uhr
2. Abschnitt 01.03.2025	Nach Ende Abs. 1	ca. 10 min n. Ende Abs. 1	ca. 40 min n. Ende Abs. 1	ca. 45 min n. Ende Abs. 1
3. Abschnitt 02.03.2025	09:00 Uhr	-	09:40 Uhr	09:45 Uhr
4. Abschnitt 02.03.2025	Nach Ende Abs. 3	ca. 10 min n. Ende Abs. 3	ca. 40 min n. Ende Abs. 3	ca. 45 min n. Ende Abs. 3

Anpassungen im SMK:

- Der SMK findet in den Abschnitten 2 (Samstag) und 4 (Sonntag) im Anschluss des OWL-IX statt
- Die Nummerierungen der Wettkämpfe sind korrigiert worden
- Die Delfin-Beinbewegungen wurden in Delfinkicks umbenannt
- Das Meldeverfahren für den SMK wurde angepasst
- Die Laufeinteilung des SMKs wurde angepasst
- Die Durchführungsbestimmungen zur Beinarbeit wurden an die des DSV angepasst
- Die Durchführungsbestimmungen zu den Delfinkicks wurde an die des DSV / SV NRW angepasst
- Die Bestimmungen über die Disqualifikation und deren Folgen sowie die Bestimmungen über das Nachschwimmen im Falle einer Disqualifikation bei den Delfinkicks wurden überarbeitet und präzisiert

Anpassungen im OWL-IX:

- Der OWL-IX findet in jeweils einer Vorrunde im 1. Abschnitt (Samstag) und 3. Abschnitt (Sonntag) vor dem SMK statt
- Die teilnahmeberechtigten Jahrgänge wurden korrigiert
- Auszeichnungen für die Plätze 1 – 3 in der Endrunde werden nicht mehr im Einzelnen definiert

Ausschreibung für den SMK und OWL-IX 2025

Wettkampfprogramm für den SMK im SV OWL & OWL-IX 2025			
1. Abschnitt		Einlass/Einsch.:	09:00 Uhr
Samstag, den 01.03.2025		KaRi-Sitzung:	-
		Beginn:	09:45 Uhr
OWL-IX I	Start	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX II	Unterwasserbewegung	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX III.I	Koordinationsübung I	Jahrgang 2016 und jünger	
Unterbrechung ca. 5 Minuten			
OWL-IX III.II	Koordinationsübung II	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX IV	Wendenausführung	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX V	Ausdauer	Jahrgang 2016 und jünger	
2. Abschnitt		Einlass/Einsch.:	n. Ende Abs. 1
Samstag, den 01.03.2025		KaRi-Sitzung:	ca. 10 min n. Ende Abs. 1
		Beginn:	ca. 45 min n. Ende Abs. 1
Auswahlübung I	1	100 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2015
	2	100 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2015
	3	200 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2014 & 2013
	4	200 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2014 & 2013
	5	200 m Rücken Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	6	200 m Rücken Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	7	200 m Brust Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	8	200 m Brust Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	9	200 m Kraul Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	10	200 m Kraul Männer	Jahrgang 2015 - 2013
Auswahlübung II	11	50 m Schmetterling – Beine Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	12	50 m Schmetterling – Beine Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	13	50 m Rücken – Beine Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	14	50 m Rücken – Beine Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	15	50 m Brust – Beine Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	16	50 m Brust – Beine Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	17	50 m Kraul – Beine Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	18	50 m Kraul – Beine Männer	Jahrgang 2015 - 2013
Pflicht- übung I	19	400 m Freistil Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	20	400 m Freistil Männer	Jahrgang 2015 - 2013
3. Abschnitt		Einlass/Einsch.:	09:00 Uhr
Sonntag, den 02.03.2025		KaRi-Sitzung:	-
		Beginn:	09:45 Uhr
OWL-IX I	Start	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX II	Unterwasserbewegung	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX III.I	Koordinationsübung I	Jahrgang 2016 und jünger	
Unterbrechung ca. 5 Minuten			
OWL-IX III.II	Koordinationsübung II	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX IV	Wendenausführung	Jahrgang 2016 und jünger	
OWL-IX V	Ausdauer	Jahrgang 2016 und jünger	
4. Abschnitt		Einlass/Einsch.:	n. Ende Abs. 3
Sonntag, den 02.03.2025		KaRi-Sitzung:	ca. 10 min n. Ende Abs. 3
		Beginn:	ca. 45 min n. Ende Abs. 3
Pflichtübung II	21	15 m Delfinkicks Bauchlage weiblich	Jahrgang 2015
	22	15 m Delfinkicks Bauchlage männlich	Jahrgang 2015
	23	15 m Delfinkicks Rückenlage weiblich	Jahrgang 2015
	24	15 m Delfinkicks Rückenlage männlich	Jahrgang 2015
	25	25 m Delfinkicks Bauchlage weiblich	Jahrgang 2014 & 2013
	26	25 m Delfinkicks Bauchlage männlich	Jahrgang 2014 & 2013
	27	25 m Delfinkicks Rückenlage weiblich	Jahrgang 2014 & 2013
	28	25 m Delfinkicks Rückenlage männlich	Jahrgang 2014 & 2013
Etwaige Nachschwimmen über die WKs 21 - 28			



Auswahlübung III	29	50 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2015
	30	50 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2015
	31	100 m Schmetterling Frauen	Jahrgang 2014 & 2013
	32	100 m Schmetterling Männer	Jahrgang 2014 & 2013
	33	100 m Rücken Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	34	100 m Rücken Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	35	100 m Brust Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	36	100 m Brust Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	37	100 m Kraul Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
Pflicht- übung III	38	100 m Kraul Männer	Jahrgang 2015 - 2013
	39	200 m Lagen Frauen	Jahrgang 2015 - 2013
	40	200 m Lagen Männer	Jahrgang 2015 - 2013

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen des SV OWLs in der aktuellsten Fassung.

Wettkampfstätte

Hallenbad Oelde, Weitkampweg 1, 59302 Oelde

5 Bahnen á 25 m; Wellenkillerleinen; Wassertiefe bis 2,00m; Wassertemperatur ca. 26°C

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt per Handzeitnahme.

Meldeschluss

Meldeschluss ist am 17.02.2025 um 21:00 Uhr unter der Meldeanschrift.

Besonderheit zum Meldeverfahren

Die Meldungen für den OWL-IX erfolgen über das Online-Meldetool. Für den OWL-IX ist im Meldetool anzugeben, ob die Teilnahme am Samstag oder Sonntag bevorzugt wird. **Nicht alle Terminwünsche können berücksichtigt werden.**

Die Meldungen für den SMK werden so vorgenommen, wie es in den Allgemeinen Bestimmungen vorgesehen ist. Es ist darauf zu achten, dass ein Teilnehmer für alle Teilstrecken des Profils (7 Teilstrecken) gemeldet wird. Unvollständige Meldungen werden zurückgewiesen. **Auf eine Meldezeit für die Beinarbeit und die Delfinkicks kann abweichend von den Allgemeinen Bestimmungen verzichtet werden.**

Meldeliste und Meldeergebnis

Im Vorfeld der Veranstaltung wird eine Meldeliste für den SMK auf der Internetseite des SV OWLs zum Download bereitgestellt. Das Meldeergebnis selbst wird erst am jeweiligen Veranstaltungstag erstellt.

Für den OWL-IX wird direkt ein Meldeergebnis erstellt.

Besonderheiten zum SMK

Laufeinteilung

Die Einteilung der Läufe erfolgt nach Meldezeit; die Einteilung der Delfinkicks erfolgt ohne Meldezeit in zufälliger Reihenfolge. Die Reihenfolge der Läufe in Rückenlage soll der Reihenfolge der Läufe in Bauchlage entsprechen.



Schwimm-Mehrkampf-Kombination

Der Schwimm-Mehrkampf kann in vier Streckenprofilen bestritten werden, wobei jeder Sportler nur für ein Streckenprofil gemeldet werden kann. Für den Schwimm-Mehrkampf stehen folgende Streckenprofile zur Auswahl:

Jahrgang 2014 & 2013			
<u>Pflichtstrecken für alle Profile</u>			
400 m Freistil	200 m Lagen	25 m Delfinkicks Bauchlage	25 m Delfinkicks Rückenlage
<u>Auswahlstrecken nach Profilen</u>			
<u>Profil I – Schmetterling</u>			
200 m Schmetterling	100 m Schmetterling	50 m Schmetterling-Beine	
<u>Profil II – Rücken</u>			
200 m Rücken	100 m Rücken	50 m Rücken-Beine	
<u>Profil III – Brust</u>			
200 m Brust	100 m Brust	50 m Brust-Beine	
<u>Profil IV – Kraul</u>			
200 m Kraul	100 m Kraul	50 m Kraul-Beine	

Jahrgang 2015			
<u>Pflichtstrecken für alle Profile</u>			
400 m Freistil	200 m Lagen	15 m Delfinkicks Bauchlage	15 m Delfinkicks Rückenlage
<u>Auswahlstrecken nach Profilen</u>			
<u>Profil I – Schmetterling</u>			
100 m Schmetterling	50 m Schmetterling	50 m Schmetterling-Beine	
<u>Profil II – Rücken</u>			
200 m Rücken	100 m Rücken	50 m Rücken-Beine	
<u>Profil III – Brust</u>			
200 m Brust	100 m Brust	50 m Brust-Beine	
<u>Profil IV – Kraul</u>			
200 m Kraul	100 m Kraul	50 m Kraul-Beine	

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt für den SMK im SV OWL sind die Jahrgänge 2015 – 2013.

Durchführungsbestimmungen für die Beinbewegung-Wettkämpfe

Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Strecken) im SMK gelten folgende Regeln:

- Es dürfen ausschließlich die vom Ausrichter zur Verfügung gestellten Bretter genutzt werden.
- Ausgangsposition im Wasser.
- Es erfolgt in Anlehnung an die Rückenwettbewerbe **ein zweiter langer Pfiff des Schiedsrichters**
- Bei der Schmetterling-, Brust- und Kraulbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift **die Vorderkante**.
- Die Füße berühren mit beiden Sohlen die Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. **Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.**
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis von Delfinbewegungen bis maximal 15 m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.



- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.

Punktewertung

Die Punktewertung erfolgt anhand der World Aquatics-Punktliste. Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der World Aquatics-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen.

Definition zu den Delfinkicks

Die 2x15m/2x25m Delfinkicks finden in Läufen statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und eine in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich / weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling.

Konkret wird für die 25m Strecken die Zeit über 50m halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delfinkicks bildet. Bei den Schmetterling Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf 00:12,21 Min. festgelegt.

Für die 15m-Strecken wird die Zeit über 50m Schmetterling gedrittelt, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delfinkicks bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:07,42 Min. und bei den Mädchen auf 00:08,14 Min. festgelegt.

Die Ausführung der Delfinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulärem Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben.

Erläuterungen zur Durchführung der Delfinkicks:

- Der Sportler muss bis zur 15m Markierung mindestens einmal mit dem Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben; das kann auch schon bei z.B. 10m geschehen. Es ist somit immer entscheidend, dass das erste Auftauchen vor der 15m Markierung erfolgt.
- Ein Sportler darf beliebig oft wieder abtauchen.
- Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten. Dies gilt auch beim Abtauchen und Auftauchen.
- **Bei der Strecke 15m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage des Jahrgangs 2015 dürfen die Sportler bis zur Zeitnahme beim Handdurchgang bei 15m vollständig untergetaucht bleiben. Mit der Zeitnahme ist der Wettkampf beendet. Zu diesem Zeitpunkt hat der Kopf die 15m-Markierung noch nicht erreicht und kann somit nicht zur Disqualifikation führen.**

Definition zum Kraulschwimmen

Im Profil Kraul darf in den Auswahlübungen lediglich Kraul geschwommen werden. Dabei gilt die Definition zum Kraulschwimmen des DSVs vorbehaltlicher Änderungen wie folgt:

Der Start durch Sprung vom Startblock. Der/Die Sportler/in muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der/die Sportler/in, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der/die Sportler/in die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren



Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung

Die Wertung erfolgt jahrgangweise. Eine Siegerehrung über die einzelnen Teildisziplinen erfolgt nicht.

Platz 1 - 3 eine Auszeichnung für die Gesamtleistung

Alle Teilnehmer des SMKs erhalten eine Urkunde über Ihre Gesamtleistung mit der Übersicht über die einzelnen Wettkämpfe.

Disqualifikation und Nachschwimmen im SMK

Im Falle einer Disqualifikation auf einer einzelnen Strecke werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Tritt ein Sportler oder eine Sportlerin auf einer einzelnen Strecke nicht an, wird analog verfahren. Der Sportler oder die Sportlerin verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

Im Falle einer Disqualifikation über eine der beiden Strecken der Delfinkicks (WK 21 – 28) ist ein einmaliges Nachschwimmen pro Strecke direkt im Anschluss an Wettkampf 28 möglich. Wird ein Sportler im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, wird für den jeweiligen Wettkampf die Punktzahl Null vergeben. Sofern der Sportler im Nachschwimmen nicht antritt, wird analog verfahren.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld wird gemäß den Allgemeinen Bestimmungen des SV OWLs fällig, sofern die Meldung nicht erfüllt wird. EnM wird für das Nichterfüllen über den jeweiligen Teilwettkampf der Kombination fällig. Eine Pflichtpunktzahl oder Pflichtzeit muss nicht erfüllt werden.

Besonderheiten zum OWL-IX

Die Wettkampfbestimmungen des DSV finden beim OWL-IX keine Berücksichtigung. Eine Teilnehmerbeschränkung je Verein und pro Jahrgang gibt es nicht. Jeder Aktive hat die sechs Teilübungen (im Bereich III jeweils zwei Übungen) zu absolvieren. Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge **2016 und jünger**.

Übungsübersicht OWL-IX-Übungen

Die Übungen für den Jahrgang 2019 gelten für alle Teilnehmer der Jahrgänge 2019 und jünger.

<u>Bereich I – Start</u>	
19 / 1 / 1	Sprung vom Beckenrand oder vom Block Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m
18 / 1 / 1	Kraul-Startsprung – Gleiten unter Wasser – ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m
17 / 1 / 1	Brust-Startsprung mit einem Tauchzug und anschließendem Gleiten unter Wasser Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m
16 / 1 / 1	Rücken-Startsprung – Gleiten unter Wasser – ohne Arm- oder Beinarbeit (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m
<u>Bereich II - Unterwasserbewegung</u>	
19 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser – Tauchen beliebig Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m – 25m.
18 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m – 25m.



17 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delfin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m – 25m.
16 / 2 / 1	Kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delfin-Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m – 25m.
Bereich III - Koordination	
19 / 3 / 1	25m Kraul-Beine mit Brett (das Brett wird unten und nur mit den Händen berührt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00
19 / 3 / 2	25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
18 / 3 / 1	25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
18 / 3 / 2	25m Fußvorwärtsschwimmen Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00
17 / 3 / 1	25m 2 Zyklen Kraul-Arme und 2 Brust-Beinschläge im Wechsel (Kraul- oder Delfin-Beinschläge sowie Brust-Armzüge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
17 / 3 / 2	25m Kraul mit 3er-Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn – zwischen den Rollen mindestens ein 3er-Zug (Brust-Beinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00
16 / 3 / 1	12,5m Tauchen mit Delfin-Beinschlägen – die restlichen 12,5m Delfin-Abschlag (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00
16 / 3 / 2	25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge) Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00
Bereich IV - Wendenausführung	
19 / 4 / 1	5m Anschwimmen in Bauchlage – Anschlagen – Abstoß in Bauchlage – Gleiten - ohne Arm- oder Beinarbeit Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
18 / 4 / 1	5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – Gleiten Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
17 / 4 / 1	5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit anschließendem Abstoß in Bauchlage – Delfin- oder Kraul-Beinschläge möglich Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
16 / 4 / 1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit anschließendem Abstoß in Rückenlage – Delfin- oder Rücken-Beinschläge möglich Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
Bereich V - Ausdauer	
19 / 5 / 1	2 Minuten Dauerschwimmen: beliebige Lage Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m
18 / 5 / 1	3 Minuten Dauerschwimmen: 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, restliche Bahnen beliebige Lage Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m



17 / 5 / 1	4 Minuten Dauerschwimmen: 1. + 2. Bahn Rücken, 3. + 4. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m
16 / 5 / 1	6 Minuten Dauerschwimmen: 1. – 3. Bahn Rücken, 4. – 6. Bahn Brust, restliche Bahnen Kraul Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m

Bewertungsinformationen

Jeder Aktive, der bei der jeweiligen Übung antritt, bekommt 2 Punkte. Wird die Übung richtig ausgeführt, bekommt er 5 Punkte + Bonuspunkte (s.o.).

Für alle Übungen aus den Bereichen **Start, Unterwasserbewegung und Wendenausführung** wird die Weite nach Sprung oder Abstoß in Metern gemessen. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

Für die Übungen aus dem Bereich **Koordination** wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein. Für die Übungen 19/3/1, 19/3/2 und 18/3/2 erfolgt der Start aus dem Wasser. Bei allen anderen Übungen erfolgt der Start vom Block bzw. vom Beckenrand.

Im Bereich **Ausdauer** kommt es für den Jahrgang 2016 pro fehlender Kraulrollwende zu Punktabzügen.

Qualifikation für die Endrunde des OWL-IX

Zur Endrunde im OWL-IX qualifizieren sich die 12 punktbesten Teilnehmer der Vorrunde je Jahrgang. Die Übungen werden geschlechtsunabhängig gewertet.

Ein Nachrücken in die Endrunde ist möglich, sofern qualifizierte Teilnehmer von der Endrunde fristgerecht abmeldet werden.

Die Endrunde des OWL-IX findet voraussichtlich am 09.11.2025 statt.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM) in Höhe von 5,00 € wird bei Nichterfüllung (Nichtantreten) einer Meldung erhoben.

Das EnM für das Nichtantreten entfällt, wenn ein Schwimmer spätestens einen Tag (Vorrunde) und drei Tage (Endrunde) vor Beginn der Veranstaltung abgemeldet wird. Die Abmeldung ist bei der SBin Aufbaumannschaften per E-Mail vorzunehmen.

Wertung & Auszeichnungen

Teilnehmer an der OWL-IX Vorrunde erhalten eine Teilnehmerurkunde und eine Überraschung.

Qualifizierte Teilnehmer für die Endrunde des OWL-IX erhalten eine Wertungsurkunde sowie eine Überraschung.

Die Plätze 1 bis 3 je Jahrgang erhalten eine Auszeichnung.

Änderungen der DSV-Richtlinien zum Schwimm-Mehrkampf können zu Änderungen in der SV OWL-Ausschreibung führen.

Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Ulrike Urbaniak & Uwe Thost Patrick Beyer & Nina Höhmann/Steve Rulik
Fachwarte Schwimmen SB Wettkampfwesen & SBin Aufbaumannschaften

