

Lehrgang B 02/25

„Ab ins Wasser – mit Spiel und Spaß“

Wassergewöhnung/ - bewältigung

Mit Online Theorie Teil & Hausaufgaben

Fachwartin für Schwimmwelten

Inga Teckentrup

August-Euler-Str. 8

59302 Oelde

Telefon 0171 58 29 416

Inga.Teckentrup@sv-owl.de

„Ab ins Wasser“ – wir möchten den Kindern den spielerischen Einstieg ins Wasser ermöglichen. Doch vorher sollten wir „Wasserratten“ noch einmal schauen, wie wir dazu geworden sind. Im Wasser umgibt uns ein ganz anderes Medium, die Bewegung ist nicht wie an Land. Da ist die Physik im Spiel! Die schauen wir uns einmal an und versuchen sie dann für das Schwimmen lernen zu nutzen.

Atmen – Tauchen – Springen – Gleiten – Schweben

Das sind die wichtigsten Grundlagen in der Schwimmausbildung. Diese werden wir gemeinsam spielerisch erarbeiten und in der Praxis im Wasser testen.

Außerdem werden wir uns mit verschiedenen Lehrmittel, Schwimmabzeichen und Hilfsmittel auseinander setzen.

Um die Zeit vor Ort möglichst praxisnah gestalten zu können, werden vorab im Online Theorie Teil die ersten Grundlagen geschaffen. Die Themen und Aufgaben MÜSSEN im Vorfeld in der Zeit vom 10.03. – 20.03.19 bearbeitet werden. Diese Zeit wird mit 2UE auf diesen Lehrgang angerechnet!

Termin: Samstag, 13.09.2025

Ort: Paderborn Elsen

Zeitplan: 29.08.2025, 17:00 Uhr – 18:30 Theorie Teil 2UE Online

Hausaufgaben bis 10.09.2025 2UE

09:30 Uhr bis ca.13:00 Uhr (Theorie und Praxis) 4 UE Präsenz

Zielgruppe: Trainer/-innen; Übungsleiter/-innen; Sporthelfer*innen, Erzieher/-innen, Lehrer/- innen; Interessierte

Kosten: Gebühr: 65€ Vereine SV OWL/ 75€ mit Vereinsempfehlung/ 130€ externe Teilnehmende

Bei Buchung von B02 und B03: 99€ Vereine SV OWL/ 119€ mit Vereinsempfehlung / 199€ externe Teilnehmende

Einzug der Teilnehmergebühr erfolgt über ein einmaliges SEPA Mandat.

Meldeschluss: 26.08.2025

Referentin: Inga Teckentrup, SV OWL

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Bitte das Anmeldeformular unter www.sv-owl.de Lehrgänge benutzen.

Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladung zum Lehrgang und 28.08.2025 und ausschließlich per Email. Der Online Teil wird über Zoom stattfinden.

Lizenzverlängerung mit 8UE

Trainer C Breitensport Schwimmen, Schwimmlehrerassistent*in, Schwimmlehrer*in

Meldeschluss: 26.08.2025

Referentin: Inga Teckentrup, SV OWL