

# Meldeergebnis

## OWL-IX Vorrunde 2018

### 2. Durchgang

**O**berauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X  
für die Jahrgänge 2009, 2010, 2011, 2012 u. jünger

**Sonntag, den 18.03.2018**

**Veranstalter:** SV OWL  
**Ausrichter:** Gütersloher SV  
**Austragungsort:** Hallenbad Gütersloh  
Kahlertstr. 70  
33330 Gütersloh

**Vereine:** TSG Harsewinkel  
SV Halle  
TuS Viktoria Rietberg  
Gütersloher SV  
SG Oelde

**Einlass:** 12:00 Uhr  
**Einschwimmen:** 12:00 - 12:30 Uhr  
**Beginn:** 12:30 Uhr



**Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!**

<b>Teilnehmende Vereine</b>					
<b>Teilnehmende Vereine</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>2009</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012 u. j.</b>
1. Gütersloher SV	6	1	0	1	4
2. SV Halle	8	0	6	1	1
3. TuS Viktoria Rietberg	1	0	0	1	0
4. TSG Harsewinkel	7	6	1	0	0
5. SG Oelde	5	3	0	1	1
<b>Insgesamt:</b>	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

<b><u>Bewerteraufstellung</u></b>		
<b>Protokoll</b>	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Ehrungen</b>	Markus Hirsch	SV OWL
	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Sprecher</b>		SV OWL
<b>Starter</b>	Andre Peitzmeier	SV OWL
<b>Bahn 1</b>	Sara Schießl	SV OWL
<b>Bahn 2</b>	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Bahn 3</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Bahn 4</b>	Nicola Justus	SV OWL

<b>Bereich 1 – Start</b>
--------------------------

<b>12/1/1 Sprung vom Beckenrand</b>
-------------------------------------

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Paul Pack	2012	Gütersloher SV
Bahn 4	Mona Henke	2012	SG Oelde

**Lauf 2**

Bahn 1			
Bahn 2	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 4	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV

<b>11/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit</b>
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Marleen Jung	2011	SG Oelde
Bahn 2	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 4	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle

<b>10/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 3	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 4	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel

**Lauf 2**

Bahn 1	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 2	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 3	Zhouran Li	2010	SV Halle
Bahn 4	Jo-Ann Jackisch	2010	SV Halle

<b>09/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt ohne Arm- oder Beinarbeit</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel

**Lauf 2**

Bahn 1			
Bahn 2	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 3	Lea Sophie Meyer	2009	SG Oelde
Bahn 4	Maraike Arnold	2009	TSG Harsewinkel

**Lauf 3**

Bahn 1	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Vianne Oldiges	2009	SG Oelde
Bahn 4	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel

<b>Bereich 2 - Unterwasserbewegung</b>
--

<b>12/2/1 Tauchen beliebig</b>
--------------------------------

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.
---

**Lauf 1**

Bahn 1	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 2			
Bahn 3	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 4	Paul Pack	2012	Gütersloher SV

**Lauf 2**

Bahn 1	Mona Henke	2012	SG Oelde
Bahn 2			
Bahn 3	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 4	Alicia Kreft	2012	SV Halle

<b>11/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge</b>
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.
---

**Lauf 1**

Bahn 1	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 2	Marleen Jung	2011	SG Oelde
Bahn 3	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV

<b>10/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.
---

**Lauf 1**

Bahn 1	Jo-Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 2			
Bahn 3	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 4	Jarik Farthmann	2010	SV Halle

**Lauf 2**

Bahn 1	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 3	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 4	Zhouran Li	2010	SV Halle

<b>09/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage + Delphin-Beinschläge</b>
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.
---

**Lauf 1**

Bahn 1	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Nina Focke	2009	SG Oelde

**Lauf 2**

Bahn 1	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 4	Lea Sophie Meyer	2009	SG Oelde

**Lauf 3**

Bahn 1	Maraike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Vianne Oldiges	2009	SG Oelde

<b>Bereich 3.1 – Koordination</b>
-----------------------------------

<b>12/3/1</b> 25m Kraul- Beine - mit Brett
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 2	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 3			
Bahn 4	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV

**Lauf 2**

Bahn 1	Paul Pack	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Mona Henke	2012	SG Oelde
Bahn 3			
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV

<b>11/3/1</b> 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts (Brust-Beinschläge sind aus der gesamten Strecke nicht erlaubt)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 2	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 3	Marleen Jung	2011	SG Oelde
Bahn 4	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg

<b>10/3/1</b> 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Zhouran Li	2010	SV Halle
Bahn 2	Jo-Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 3			
Bahn 4	Mia Niebuhr	2010	SV Halle

**Lauf 2**

Bahn 1	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 2	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 4	Vin Niewöhner	2010	SV Halle

<b>09/3/1</b> 12,5m Tauchen mit Delphin-Beine, die restlichen 12,5m Delphin-Abschlag (2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Vianne Oldiges	2009	SG Oelde
Bahn 2	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel

**Lauf 2**

Bahn 1	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 2	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV

**Lauf 3**

Bahn 1	Lea Sophie Meyer	2009	SG Oelde
Bahn 2	Maraike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel

- 5 Minuten PAUSE -



<b>Bereich 3.2 – Koordination</b>
-----------------------------------

<b>12/3/2 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 3	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Paul Pack	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Mona Henke	2012	SG Oelde
Bahn 4			

<b>11/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 3	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 4	Marleen Jung	2011	SG Oelde

<b>10/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn</b>
---

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 2	Zhouran Li	2010	SV Halle
Bahn 3	Jo-Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 2	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 3	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Tamina Kreft	2010	SV Halle

<b>09/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Vianne Oldiges	2009	SG Oelde
Bahn 3	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 3	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 2	Lea Sophie Meyer	2009	SG Oelde
Bahn 3	Maraike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel

<b>Bereich 4 – Wendenausführung</b>
-------------------------------------

<b>12/4/1</b> 5m Schwimmen in Bauchlage - ansetzen - Abstoß in Bauchlage - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1			
Bahn 2	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 4	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV

**Lauf 2**

Bahn 1			
Bahn 2	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 3	Paul Pack	2012	Gütersloher SV
Bahn 4	Mona Henke	2012	SG Oelde

<b>11/4/1</b> 5m Schwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Marleen Jung	2011	SG Oelde
Bahn 2	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 4	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle

<b>10/4/1</b> 5m Schwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 2	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 3	Zhouran Li	2010	SV Halle
Bahn 4	Jo-Ann Jackisch	2010	SV Halle

**Lauf 2**

Bahn 1			
Bahn 2	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 3	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 4	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel

<b>09/4/1</b> 5m Schwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich)
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Vianne Oldiges	2009	SG Oelde
Bahn 4	Ben Brinkmann	2009	TSG Harsewinkel

**Lauf 2**

Bahn 1			
Bahn 2	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Nina Focke	2009	SG Oelde
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel

**Lauf 3**

Bahn 1			
Bahn 2	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 3	Lea Sophie Meyer	2009	SG Oelde
Bahn 4	Maraike Arnold	2009	TSG Harsewinkel

<b>Bereich 5 – Ausdauer</b>
-----------------------------

<b>12/5/1</b> 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 2a	Alicia Kreft	2012	SV Halle
Bahn 2b	Tilman Grawe	2012	Gütersloher SV
Bahn 3a	Noemi Keller	2012	Gütersloher SV
Bahn 3b	Paul Pack	2012	Gütersloher SV
Bahn 4a	Mona Henke	2012	SG Oelde
Bahn 4b			

<b>11/5/1</b> 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Leandra Jane Strate	2011	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Fiona Homuth	2011	Gütersloher SV
Bahn 3a	Ann Sophie Arning	2011	SV Halle
Bahn 3b	Marleen Jung	2011	SG Oelde
Bahn 4a			
Bahn 4b			

<b>10/5/1</b> 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.
---

**Lauf 1**

Bahn 1a	Tamina Kreft	2010	SV Halle
Bahn 1b	Vin Niewöhner	2010	SV Halle
Bahn 2a	Zhouran Li	2010	SV Halle
Bahn 2b	Jo-Ann Jackisch	2010	SV Halle
Bahn 3a	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 3b	Mia Niebuhr	2010	SV Halle
Bahn 4a	Jarik Farthmann	2010	SV Halle
Bahn 4b			

**09/5/1** 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,  
die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

**Lauf 1**

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a Mareike Arnold 2009 TSG Harsewinkel

Bahn 2b Lea Sophie Meyer 2009 SG Oelde

Bahn 3a Hannah Pohl 2009 TSG Harsewinkel

Bahn 3b Neele Plauschinn 2009 Gütersloher SV

Bahn 4a

Bahn 4b

**Lauf 2**

Bahn 1a

Bahn 1b Bianca Schneider 2009 TSG Harsewinkel

Bahn 2a Nina Focke 2009 SG Oelde

Bahn 2b Ben Brinkmann 2009 TSG Harsewinkel

Bahn 3a Luisa Brockmeyer 2009 TSG Harsewinkel

Bahn 3b Vianne Oldiges 2009 SG Oelde

Bahn 4a Viveca Herrmann 2009 TSG Harsewinkel

Bahn 4b