

Meldeergebnis

OWL-IX Vorrunde 2017

2. Durchgang

Oberauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X
für die Jahrgänge 2008, 2009, 2010, 2011 u. jünger

Sonntag, den 30.04.2017

Veranstalter: SV OWL
Ausrichter: SG Beckum
Austragungsort: Hallenbad Beckum
Paterweg 4
59269 Beckum

Vereine: TG Ennigloh
SC Steinhagen-Amshausen
TSG Harsewinkel

Einlass: 12:00 Uhr
Einschwimmen: 12:05 - 12:55 Uhr
Beginn: 13:00 Uhr
Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2008	2009	2010	2011 u. j.
1. TG Ennigloh	11	4	2	3	2
2. SC Steinhagen-Amshausen	10	3	2	2	3
3. TSG Harsewinkel	7	1	5	1	
Insgesamt:	28	8	9	6	5

Bewerteraufstellung		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Markus Hirsch	SV OWL
	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher		SV OWL
Starter	Markus Haasner	SV OWL
Bahn 1	Keven Klemm	SV OWL
Bahn 2	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 4	Silke Thoms	SV OWL

Bereich 1 – Start

11/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Luise Kraske	2011	TG Ennigloh
Bahn 3	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Annika Klees	2011	TG Ennigloh
Bahn 4	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen

10/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Finia Pook	2010	TG Ennigloh
Bahn 2	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Johanna Petring	2010	TG Ennigloh
Bahn 4	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Gent Qorraaj	2010	TG Ennigloh
Bahn 4			

09/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Maja Szafarczyk	2009	TG Ennigloh
Bahn 2	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Hanna Hildebrandt	2009	TG Ennigloh
Bahn 3	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 3

Bahn 1			
Bahn 2	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

**08/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
ohne Arm- oder Beinarbeit**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Mikkeline Lech	2008	TG Ennigloh
Bahn 2	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lareen Kübler	2008	TG Ennigloh
Bahn 4	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lea Weber	2008	TG Ennigloh
Bahn 3	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Emma Schirmer	2008	TG Ennigloh

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

11/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3	Luise Kraske	2011	TG Ennigloh
Bahn 4	Greta Sophie Schultz	2011	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2			
Bahn 3	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Annika Klees	2011	TG Ennigloh

10/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Finia Pook	2010	TG Ennigloh
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Johanna Petring	2010	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Gent Qorraj	2010	TG Ennigloh

09/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge

(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Maja Szafarczyk	2009	TG Ennigloh
Bahn 3	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Hanna Hildebrandt	2009	TG Ennigloh
Bahn 4	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 3

Bahn 1	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel

08/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage mit Delphin-Beinbewegung

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Emma Schirmer	2008	TG Ennigloh
Bahn 2	Mikkeline Lech	2008	TG Ennigloh
Bahn 3	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lareen Kübler	2008	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lea Weber	2008	TG Ennigloh
Bahn 4	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel

Bereich 3.1 – Koordination

11/3/1 25m Kraul-Beine - mit Brett

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Annika Klees	2011	TG Ennigloh
Bahn 2	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4	Luise Kraske	2011	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen

10/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Gent Qorraj	2010	TG Ennigloh
Bahn 2			
Bahn 3	Finia Pook	2010	TG Ennigloh
Bahn 4	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Johanna Petring	2010	TG Ennigloh
Bahn 2	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen

09/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Maja Szafarczyk	2009	TG Ennigloh
Bahn 4	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel

Lauf 2

Bahn 1	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Hanna Hildebrandt	2009	TG Ennigloh

Lauf 3

Bahn 1	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen

08/3/1 15m Tauchen in Bauchlage, die restlichen 10m Delphin- "Abschlag"
(2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Emma Schirmer	2008	TG Ennigloh
Bahn 3	Mikkeline Lech	2008	TG Ennigloh
Bahn 4	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1	Lareen Kübler	2008	TG Ennigloh
Bahn 2	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lea Weber	2008	TG Ennigloh

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

11/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Annika Klees	2011	TG Ennigloh
Bahn 3	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Luise Kraske	2011	TG Ennigloh
Bahn 2	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3			
Bahn 4			

10/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gent Qorraj	2010	TG Ennigloh
Bahn 3			
Bahn 4	Finia Pook	2010	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Johanna Petring	2010	TG Ennigloh
Bahn 3	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

09/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3			
Bahn 4	Maja Szafarczyk	2009	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Hanna Hildebrandt	2009	TG Ennigloh
Bahn 2	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

08/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Lea Weber	2008	TG Ennigloh
Bahn 2	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Emma Schirmer	2008	TG Ennigloh
Bahn 4	Mikkeline Lech	2008	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lareen Kübler	2008	TG Ennigloh
Bahn 3	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 4 – Wendenausführung

11/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Annika Klees	2011	TG Ennigloh
Bahn 4	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 2

Bahn 1			
Bahn 2	Luise Kraske	2011	TG Ennigloh
Bahn 3	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

10/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Gent Qorraj	2010	TG Ennigloh
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Finia Pook	2010	TG Ennigloh
Bahn 2	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Johanna Petring	2010	TG Ennigloh
Bahn 4	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel

09/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Maja Szafarczyk	2009	TG Ennigloh
Bahn 2			
Bahn 3	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen

Lauf 3

Bahn 1	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2			
Bahn 3	Hanna Hildebrandt	2009	TG Ennigloh
Bahn 4	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel

08/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß
in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten
Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lea Weber	2008	TG Ennigloh
Bahn 3	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Emma Schirmer	2008	TG Ennigloh

Lauf 2

Bahn 1	Mikkeline Lech	2008	TG Ennigloh
Bahn 2	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lareen Kübler	2008	TG Ennigloh
Bahn 4	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen

Bereich 5 – Ausdauer

11/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Isabelle Praekel	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Annika Klees	2011	TG Ennigloh
Bahn 2b	Wilhelmine Heidemann	2012	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Luise Kraske	2011	TG Ennigloh
Bahn 3b	Greta Sophie Schultze	2011	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a			
Bahn 4b			

10/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Gent Qorraj	2010	TG Ennigloh
Bahn 2b	Finia Pook	2010	TG Ennigloh
Bahn 3a	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Johanna Petring	2010	TG Ennigloh
Bahn 4a	Lara Schulte	2010	TSG Harsewinkel
Bahn 4b			

09/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Luisa Brockmeyer	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2a	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3a	Maja Szafarczyk	2009	TG Ennigloh
Bahn 3b	Viveca Herrmann	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4a			
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2b	Hanna Hildebrandt	2009	TG Ennigloh
Bahn 3a	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

08/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Lea Weber	2008	TG Ennigloh
Bahn 2a	Mikkeline Lech	2008	TG Ennigloh
Bahn 2b	Emma Schirmer	2008	TG Ennigloh
Bahn 3a	Lareen Kübler	2008	TG Ennigloh
Bahn 3b	Tim Maxim Kuhaupt	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel