

Meldeergebnis

OWL-IX Vorrunde 2017

1. Durchgang

Oberauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X
für die Jahrgänge 2008, 2009, 2010, 2011 u. jünger

Sonntag, den 30.04.2017

Veranstalter: SV OWL
Ausrichter: SG Beckum
Austragungsort: Hallenbad Beckum
Paterweg 4
59269 Beckum

Vereine: SG Beckum
Ahlener SG
SC Herford
Gütersloher SV

Einlass: 9:00 Uhr
Einschwimmen: 9:05 - 9:55 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr
Ehrungen: direkt im Anschluss



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!

Teilnehmende Vereine					
Teilnehmende Vereine	Teilnehmer	2008	2009	2010	2011 u. j.
1. SG Beckum	18	9	7	2	
2. Ahlener SG	7	3	1	2	1
3. SC Herford	5	1	3	1	
4. Gütersloher SV	3	1	1		1
Insgesamt:	33	14	12	5	2

<u>Bewerteraufstellung</u>		
Protokoll	Nina Höhmann	SV OWL
Auswertung	Steve Rulik	SV OWL
Ehrungen	Markus Hirsch	SV OWL
	Nina Höhmann	SV OWL
Sprecher		SV OWL
Starter	Markus Haasner	SV OWL
Bahn 1	Keven Klemm	SV OWL
Bahn 2	Nina Höhmann	SV OWL
Bahn 3	Steve Rulik	SV OWL
Bahn 4	Silke Thoms	SV OWL

Bereich 1 – Start

11/1/1 Sprung vom Beckenrand

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV

10/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 2	Kay-Maximilian Mar	2010	Ahlener SG
Bahn 3			
Bahn 4	Jonathan Fißmer	2010	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Liselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Elizan Nur Cevik	2010	Ahlener SG

09/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Jana Heitfeld	2009	SG Beckum
Bahn 2	Eduard Schitz	2009	Ahlener SG
Bahn 3	Kyra Fröhlich	2009	SG Beckum
Bahn 4	Maja Jabs	2009	SC Herford

Lauf 2

Bahn 1	Nikita Batt	2009	SC Herford
Bahn 2	Selina Fröhlich	2009	SG Beckum
Bahn 3	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
Bahn 4	Marina Markmeier	2009	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 2	Leonie-Kaya Stratmann	2009	SC Herford
Bahn 3	Niklas Kitzmann	2009	SG Beckum
Bahn 4	Jule Schierbrock	2009	SG Beckum

**08/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt
ohne Arm- oder Beinarbeit**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 2	Maria Niesmann	2008	Ahlener SG
Bahn 3	Jan Erik Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 4	Melek Güler	2008	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Philipp Emanuel Schmidt	2008	SC Herford
Bahn 2	Lina Damhuis	2008	SG Beckum
Bahn 3	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum
Bahn 4	Nico Schalück	2008	Gütersloher SV

Lauf 3

Bahn 1	Arda Yenyil	2008	SG Beckum
Bahn 2	Lilli Grube	2008	Ahlener SG
Bahn 3			
Bahn 4	Ole Knipping	2008	SG Beckum

Lauf 4

Bahn 1			
Bahn 2	Timo Schulz	2008	SG Beckum
Bahn 3	Ebrargül Ucar	2008	Ahlener SG
Bahn 4	Lisa Schierbrock	2008	SG Beckum

Bereich 2 - Unterwasserbewegung

11/2/1 Tauchen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
Bahn 2	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG
Bahn 3			
Bahn 4			

10/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Elizan Nur Cevik	2010	Ahlener SG
Bahn 2	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 3	Kay-Maximilian Mar	2010	Ahlener SG
Bahn 4			

Lauf 2

Bahn 1	Jonathan Fißmer	2010	SC Herford
Bahn 2	Liselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 3			
Bahn 4			

09/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge

(die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Jule Schierbrock	2009	SG Beckum
Bahn 2	Jana Heitfeld	2009	SG Beckum
Bahn 3	Eduard Schitz	2009	Ahlener SG
Bahn 4	Kyra Fröhlich	2009	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 2	Nikita Batt	2009	SC Herford
Bahn 3	Selina Fröhlich	2009	SG Beckum
Bahn 4	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV

Lauf 3

Bahn 1	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
Bahn 2	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 3	Leonie-Kaya Stratmann	2009	SC Herford
Bahn 4	Niklas Kitzmann	2009	SG Beckum

08/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage mit Delphin-Beinbewegung

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

Lauf 1

Bahn 1	Lisa Schierbrock	2008	SG Beckum
Bahn 2	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 3	Maria Niesmann	2008	Ahlener SG
Bahn 4	Jan Erik Haasner	2008	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Melek Güler	2008	SG Beckum
Bahn 2	Philipp Emanuel Schmidt	2008	SC Herford
Bahn 3	Lina Damhuis	2008	SG Beckum
Bahn 4	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Nico Schalück	2008	Gütersloher SV
Bahn 2	Arda Yenyil	2008	SG Beckum
Bahn 3	Lilli Grube	2008	Ahlener SG
Bahn 4			

Lauf 4

Bahn 1	Ole Knipping	2008	SG Beckum
Bahn 2			
Bahn 3	Timo Schulz	2008	SG Beckum
Bahn 4	Ebrargül Ucar	2008	Ahlener SG

Bereich 3.1 – Koordination

11/3/1 25m Kraul- Beine - mit Brett
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
--------	----------------	------	----------------

Bahn 3	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG
--------	---------------	------	------------

Bahn 4

10/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2	Elizan Nur Cevik	2010	Ahlener SG
--------	------------------	------	------------

Bahn 3	Greta Holsen	2010	SG Beckum
--------	--------------	------	-----------

Bahn 4	Kay-Maximilian Mar	2010	Ahlener SG
--------	--------------------	------	------------

Lauf 2

Bahn 1

Bahn 2	Jonathan Fißmer	2010	SC Herford
--------	-----------------	------	------------

Bahn 3	Liselotte Otte	2010	SG Beckum
--------	----------------	------	-----------

Bahn 4

09/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

Lauf 1

Bahn 1	Niklas Kitzmann	2009	SG Beckum
--------	-----------------	------	-----------

Bahn 2	Jule Schierbrock	2009	SG Beckum
--------	------------------	------	-----------

Bahn 3	Jana Heitfeld	2009	SG Beckum
--------	---------------	------	-----------

Bahn 4	Eduard Schitz	2009	Ahlener SG
--------	---------------	------	------------

Lauf 2

Bahn 1	Kyra Fröhlich	2009	SG Beckum
--------	---------------	------	-----------

Bahn 2	Maja Jabs	2009	SC Herford
--------	-----------	------	------------

Bahn 3	Nikita Batt	2009	SC Herford
--------	-------------	------	------------

Bahn 4	Selina Fröhlich	2009	SG Beckum
--------	-----------------	------	-----------

Lauf 3

Bahn 1	Neele Plauschinn	2009	Gütersloher SV
--------	------------------	------	----------------

Bahn 2	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
--------	------------------	------	-----------

Bahn 3	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
--------	--------------	------	-----------

Bahn 4	Leonie-Kaya Stratmann	2009	SC Herford
--------	-----------------------	------	------------

08/3/1

(2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Ebrargül Ucar	2008	Ahlener SG
Bahn 2	Lisa Schierbrock	2008	SG Beckum
Bahn 3	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 4	Maria Niesmann	2008	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Jan Erik Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 2	Melek Güler	2008	SG Beckum
Bahn 3	Philipp Emanuel Schmidt	2008	SC Herford
Bahn 4	Lina Damhuis	2008	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum
Bahn 2	Nico Schalück	2008	Gütersloher SV
Bahn 3	Arda Yenyil	2008	SG Beckum
Bahn 4	Lilli Grube	2008	Ahlener SG

Lauf 4

Bahn 1			
Bahn 2	Ole Knipping	2008	SG Beckum
Bahn 3			
Bahn 4	Timo Schulz	2008	SG Beckum

- 5 Minuten PAUSE -

Bereich 3.2 – Koordination

11/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 min

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2

Bahn 3 Leo Plauschinn 2012 Gütersloher SV

Bahn 4 Elisabeth Mar 2011 Ahlener SG

10/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1

Bahn 2

Bahn 3 Elizan Nur Cevik 2010 Ahlener SG

Bahn 4 Greta Holsen 2010 SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1 Kay-Maximilian Mar 2010 Ahlener SG

Bahn 2

Bahn 3 Jonathan Fißmer 2010 SC Herford

Bahn 4 Liselotte Otte 2010 SG Beckum

09/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

Lauf 1

Bahn 1 Leonie-Kaya Stratmann 2009 SC Herford

Bahn 2 Niklas Kitzmann 2009 SG Beckum

Bahn 3 Jule Schierbrock 2009 SG Beckum

Bahn 4 Jana Heitfeld 2009 SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1 Eduard Schitz 2009 Ahlener SG

Bahn 2 Kyra Fröhlich 2009 SG Beckum

Bahn 3 Maja Jabs 2009 SC Herford

Bahn 4 Nikita Batt 2009 SC Herford

Lauf 3

Bahn 1 Selina Fröhlich 2009 SG Beckum

Bahn 2 Neele Plauschinn 2009 Güterslohe SV

Bahn 3 Marina Markmeier 2009 SG Beckum

Bahn 4 Sami Ammoura 2009 SG Beckum

08/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

Lauf 1

Bahn 1	Timo Schulz	2008	SG Beckum
Bahn 2	Ebrargül Ucar	2008	Ahlener SG
Bahn 3	Lisa Schierbrock	2008	SG Beckum
Bahn 4	Brian Gotte	2008	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Maria Niesmann	2008	Ahlener SG
Bahn 2	Jan Erik Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 3	Melek Güler	2008	SG Beckum
Bahn 4	Philipp Emanuel Schmidt	2008	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Lina Damhuis	2008	SG Beckum
Bahn 2	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum
Bahn 3	Nico Schalück	2008	Gütersloher SV
Bahn 4	Arda Yenyil	2008	SG Beckum

Lauf 4

Bahn 1	Lilli Grube	2008	Ahlener SG
Bahn 2			
Bahn 3	Ole Knipping	2008	SG Beckum
Bahn 4			

Bereich 4 – Wendenausführung

11/4/1 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV

10/4/1 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1	Liselotte Otte	2010	SG Beckum
Bahn 2			
Bahn 3			
Bahn 4	Elizan Nur Cevik	2010	Ahlener SG

Lauf 2

Bahn 1	Greta Holsen	2010	SG Beckum
Bahn 2	Kay-Maximilian Mar	2010	Ahlener SG
Bahn 3			
Bahn 4	Jonathan Fißmer	2010	SC Herford

09/4/1 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

Lauf 1

Bahn 1	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 2	Leonie-Kaya Stratmann	2009	SC Herford
Bahn 3	Niklas Kitzmann	2009	SG Beckum
Bahn 4	Jule Schierbrock	2009	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Jana Heitfeld	2009	SG Beckum
Bahn 2	Eduard Schitz	2009	Ahlener SG
Bahn 3	Kyra Fröhlich	2009	SG Beckum
Bahn 4	Maja Jabs	2009	SC Herford

Lauf 3

Bahn 1	Nikita Batt	2009	SC Herford
Bahn 2	Selina Fröhlich	2009	SG Beckum
Bahn 3	Neele Plauschinn	2009	Güterslohe SV
Bahn 4	Marina Markmeier	2009	SG Beckum

08/4/1 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß
in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

Lauf 1

Bahn 1			
Bahn 2	Timo Schulz	2008	SG Beckum
Bahn 3	Ebrargül Ucar	2008	Ahleener SG
Bahn 4	Lisa Schierbrock	2008	SG Beckum

Lauf 2

Bahn 1	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 2	Maria Niesmann	2008	Ahleener SG
Bahn 3	Jan Erik Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 4	Melek Güler	2008	SG Beckum

Lauf 3

Bahn 1	Philipp Emanuel Schmidt	2008	SC Herford
Bahn 2	Lina Damhuis	2008	SG Beckum
Bahn 3	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum
Bahn 4	Nico Schalück	2008	Gütersloher SV

Lauf 4

Bahn 1	Arda Yenyil	2008	SG Beckum
Bahn 2	Lilli Grube	2008	Ahleener SG
Bahn 3			
Bahn 4	Ole Knipping	2008	SG Beckum

Bereich 5 – Ausdauer

11/5/1 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b

Bahn 2a	Elisabeth Mar	2011	Ahlener SG
---------	---------------	------	------------

Bahn 2b

Bahn 3a	Leo Plauschinn	2012	Gütersloher SV
---------	----------------	------	----------------

Bahn 3b

Bahn 4a

Bahn 4b

10/5/1 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

Lauf 1

Bahn 1a

Bahn 1b	Liselotte Otte	2010	SG Beckum
---------	----------------	------	-----------

Bahn 2a	Greta Holsen	2010	SG Beckum
---------	--------------	------	-----------

Bahn 2b	Kay-Maximilian Mar	2010	Ahlener SG
---------	--------------------	------	------------

Bahn 3a	Elizan Nur Cevik	2010	Ahlener SG
---------	------------------	------	------------

Bahn 3b	Jonathan Fißmer	2010	SC Herford
---------	-----------------	------	------------

Bahn 4a

Bahn 4b

09/5/1 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.

Lauf 1

Bahn 1a	Marina Markmeier	2009	SG Beckum
---------	------------------	------	-----------

Bahn 1b	Leonie-Kaya Stratmann	2009	SC Herford
---------	-----------------------	------	------------

Bahn 2a	Jule Schierbrock	2009	SG Beckum
---------	------------------	------	-----------

Bahn 2b	Selina Fröhlich	2009	SG Beckum
---------	-----------------	------	-----------

Bahn 3a	Neele Plauschinn	2009	Güterslohe SV
---------	------------------	------	---------------

Bahn 3b	Jana Heitfeld	2009	SG Beckum
---------	---------------	------	-----------

Bahn 4a	Kyra Fröhlich	2009	SG Beckum
---------	---------------	------	-----------

Bahn 4b	Maja Jabs	2009	SC Herford
---------	-----------	------	------------

Lauf 2

Bahn 1a			
Bahn 1b	Niklas Kitzmann	2009	SG Beckum
Bahn 2a	Sami Ammoura	2009	SG Beckum
Bahn 2b	Nikita Batt	2009	SC Herford
Bahn 3a	Eduard Schitz	2009	Ahlener SG
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

08/5/1 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,
 die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

Lauf 1

Bahn 1a			
Bahn 1b	Ebrargül Ucar	2008	Ahlener SG
Bahn 2a	Lisa Schierbrock	2008	SG Beckum
Bahn 2b	Maria Niesmann	2008	Ahlener SG
Bahn 3a	Lina Damhuis	2008	SG Beckum
Bahn 3b	Arda Yenyil	2008	SG Beckum
Bahn 4a	Lilli Grube	2008	Ahlener SG
Bahn 4b			

Lauf 2

Bahn 1a	Timo Schulz	2008	SG Beckum
Bahn 1b	Jan Erik Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 2a	Melek Güler	2008	SG Beckum
Bahn 2b	Philipp Emanuel Schmidt	2008	SC Herford
Bahn 3a	Ole Knipping	2008	SG Beckum
Bahn 3b	Leon Giesbrecht	2008	SG Beckum
Bahn 4a	Nico Schalück	2008	Gütersloher SV
Bahn 4b	Brian Gotte	2008	SG Beckum