

# Meldeergebnis OWL-IX 2011

**O**benauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X

für die Jahrgänge 2002, 2003, 2004, 2005 u. jünger

- Endrunde -

Montag, den 3. Oktober 2011

Veranstalter: SV OWL  
Ausrichter: Gütersloher SV  
Austragungsort: Hallenbad Gütersloh  
Herzebrocker Straße  
33330 Gütersloh

Einlass: 10.00 Uhr  
Einschwimmen: 10.10 - 10.25 Uhr  
Beginn: 10.30 Uhr  
Ehrungen: direkt im Anschluß



Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!!!

## Bereichsübersicht

### Bereich 1 – Start

Ausschlaggebend ist das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf!  
Alle Übungen werden ohne Beinarbeit (Delphinbeinschläge) ausgeführt!

05/1/1	Sprung vom Beckenrand
04/1/1	Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser Start vom Beckenrand möglich
03/1/1	Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser
02/1/1	Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt

### Bereich 2 - Unterwasserbewegung

**02, 03, 04, 05 u. j.:** Der Abstoß erfolgt unter Wasser – kein Start!

05/2/1	Tauchen beliebig
04/2/1	kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge
03/2/1	kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)
02/2/1	kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphinbeinbewegung

### Bereich 3 – Koordination

**02, 03, 04, 05 u. j.:** Bei allen Übungen wird die Zeit gestoppt und geht mit in die Wertung ein!

05/3/1	25m Kraul- Beine – mit Brett
05/3/2	25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel
04/3/1	25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine
04/3/2	25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts
03/3/1	25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel
03/3/2	25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn
02/3/1	25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen
02/3/2	25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken- Armzüge)

### Bereich 4 – Wendenausführung

**02, 03, 04:** Nach dem Abstoß an der Wand muss der Aktive zunächst mind. 1m unter Wasser gleiten. Danach dürfen Beinbewegungen die zur jeweiligen Wendenausführung gehören ausgeführt werden. Gemessen wird die Weite in Metern. Ausschlaggebend ist dabei das Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf.

05/4/1	5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende
04/4/1	5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
03/4/1	5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
02/4/1	5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

### Bereich 5 – Ausdauer

05/5/1	2 Minuten Dauerschwimmen beliebig
04/5/1	3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
03/5/1	4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restl. Bahnen Kraul
02/5/1	6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restl. Bahnen Kraul

<b>Teilnehmende Vereine</b>					
<b>Teilnehmende Vereine</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>	<b>2005 u. j.</b>
1. SC Herford	5	2	2	1	0
2. SC Steinhagen-Ams.	11	3	2	3	3
3. SG Beckum	11	2	3	3	3
4. SV Bad Lippspringe	11	3	3	3	2
5. TG Herford	1	1	0	0	0
6. TG Lage	6	2	1	0	3
7. TV Ennigerloh	1	1	0	0	0
<b>Insgesamt:</b>	<b>46</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>11</b>

<b>Bewerteraufstellung</b>		
<b>Protokoll</b>	Corinna Paprotta	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Siegerehrung</b>	Ulrike Urbaniak	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
<b>Sprecher Starter</b>	Katrin Stranghöner	SV OWL
	Keven Klemm	SV OWL
<b>Bahn 1</b>	Elke Schubert-Müller	SV OWL
<b>Bahn 2</b>	Maja Teckentrup	SV OWL
<b>Bahn 3</b>	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Bahn 4</b>	Catharina Suchy	SV OWL

<b>Bereich 1 – Start</b>
--------------------------

**05/1/1**

<b>Sprung vom Beckenrand</b>
------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Kea Wernicke	2005	TG Lage
Bahn 2	Henri Bussemas	2005	TG Lage
Bahn 3	Muriel Hoheisel	2005	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Christina Deppe	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Sophie Baumann	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Maarten Stroop	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Madeline Horstkötter	2005	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Jonas Rüschenbeck	2005	SG Beckum
Bahn 3	Rico Nottebrock	2005	TG Lage
Bahn 4	Elina Sprenger	2005	SV Bad Lippspringe

**04/1/1**

<b>Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser</b>
---

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich
---

**Lauf 1**

Bahn 1	Cajus Rudolphi	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Rieke Sofie Fuhrmann	2004	SC Herford
Bahn 3	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Benedikt Nagler	2004	SG Beckum

**Lauf 2**

Bahn 1	Tarek Schmidt	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Tjalf Haun	2004	SC Steinhagen-Amshausen

<b>Bereich 1 – Start</b>
--------------------------

**03/1/1****Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und gleiten unter Wasser****Lauf 1**

Bahn 1	Ennes Kube	2003	SG Beckum
Bahn 2	Sofie Fleitmann	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Julia Deppe	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 2	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 4	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe

**Lauf 3**

Bahn 1	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 2	Janne Lungen	2003	SC Herford
Bahn 3	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Gerrit Lungen	2003	SC Herford

**02/1/1****Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt****Lauf 1**

Bahn 1	Jan Schockmann	2002	SG Beckum
Bahn 2	Emma Starke	2002	SG Beckum
Bahn 3	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 4	Alina Schäfer	2002	TG Lage

**Lauf 2**

Bahn 1	Maren Anna Schulte	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 4	Mavie Brinkhoff	2002	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 3**

Bahn 1	Katharina Terholsen	2002	TG Herford
Bahn 2	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Svea Haun	2002	SC Steinhagen-Amshausen

<b>Bereich 2 - Unterwasserbewegung</b>
--

**05/2/1**

Tauchen beliebig

**Lauf 1**

Bahn 1	Elina Sprenger	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Kea Wernicke	2005	TG Lage
Bahn 3	Henri Bussemas	2005	TG Lage
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Muriel Hoheisel	2005	SG Beckum
Bahn 2	Christina Deppe	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Sophie Baumann	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Maarten Stroop	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Madeline Horstkötter	2005	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 3	Jonas Rüschenbeck	2005	SG Beckum
Bahn 4	Rico Nottebrock	2005	TG Lage

**04/2/1**

kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge

**Lauf 1**

Bahn 1	Tjalf Haun	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Cajus Rudolphi	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Rieke Sofie Fuhrmann	2004	SC Herford
Bahn 4	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe

**Lauf 2**

Bahn 1	Benedikt Nagler	2004	SG Beckum
Bahn 2	Tarek Schmidt	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen

<b>Bereich 2 - Unterwasserbewegung</b>
--

<b>03/2/1</b>	<b>kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)</b>
---------------	---

**Lauf 1**

Bahn 1	Gerrit Längen	2003	SC Herford
Bahn 2	Ennes Kube	2003	SG Beckum
Bahn 3	Sofie Fleitmann	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Julia Deppe	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 3	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Franziska Hörster	2003	SG Beckum

**Lauf 3**

Bahn 1	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 3	Janne Längen	2003	SC Herford
Bahn 4	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen

<b>02/2/1</b>	<b>kräftiger Abstoß in Rückenlage mit Delphin-Beinbewegung</b>
---------------	--

**Lauf 1**

Bahn 1	Svea Haun	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jan Schockmann	2002	SG Beckum
Bahn 3	Emma Starke	2002	SG Beckum
Bahn 4	Justin Dick	2002	TG Lage

**Lauf 2**

Bahn 1	Alina Schäfer	2002	TG Lage
Bahn 2	Maren Anna Schulte	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford

**Lauf 3**

Bahn 1	Mavie Brinkhoff	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Katharina Terholsen	2002	TG Herford
Bahn 3	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 4	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen

<b>Bereich 3.1 – Koordination</b>
-----------------------------------

**05/3/1**

25m Kraul- Beine – mit Brett

**Lauf 1**

Bahn 1	Rico Nottebrock	2005	TG Lage
Bahn 2	Elina Sprenger	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Kea Wernicke	2005	TG Lage
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Henri Bussemas	2005	TG Lage
Bahn 2	Muriel Hoheisel	2005	SG Beckum
Bahn 3	Christina Deppe	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Sophie Baumann	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Maarten Stroop	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Madeline Horstkötter	2005	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 4	Jonas Rüschenbeck	2005	SG Beckum

**04/3/1**

25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine

**Lauf 1**

Bahn 1	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Tjalf Haun	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Cajus Rudolphi	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Rieke Sofie Fuhrmann	2004	SC Herford

**Lauf 2**

Bahn 1	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Benedikt Nagler	2004	SG Beckum
Bahn 3	Tarek Schmidt	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen



<b>Bereich 3.1 – Koordination</b>
-----------------------------------

**03/3/1**

25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel

**Lauf 1**

Bahn 1	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Gerrit Längen	2003	SC Herford
Bahn 3	Ennes Kube	2003	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Sofie Fleitmann	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Julia Deppe	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 4	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 3**

Bahn 1	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 2	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 4	Janne Längen	2003	SC Herford

**02/3/1**

25m Rücken – 2 Zyklen Rückenschwimmen, danach Arme oben und unten abstoppen und 1x über Wasser hin- und zurückführen

**Lauf 1**

Bahn 1	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Svea Haun	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jan Schockmann	2002	SG Beckum
Bahn 4	Emma Starke	2002	SG Beckum

**Lauf 2**

Bahn 1	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2	Alina Schäfer	2002	TG Lage
Bahn 3	Maren Anna Schulte	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe

**Lauf 3**

Bahn 1	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 2	Mavie Brinkhoff	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Katharina Terholsen	2002	TG Herford
Bahn 4	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh

<b>Bereich 3.2 – Koordination</b>
-----------------------------------

**05/3/2**

25m 2 Zyklen Brust u. 2 Zyklen Kraul im Wechsel

**Lauf 1**

Bahn 1	Jonas Rüschenbeck	2005	SG Beckum
Bahn 2	Rico Nottebrock	2005	TG Lage
Bahn 3	Elina Sprenger	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Kea Wernicke	2005	TG Lage
Bahn 2	Henri Bussemas	2005	TG Lage
Bahn 3	Muriel Hoheisel	2005	SG Beckum
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Christina Deppe	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Sophie Baumann	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Maarten Stroop	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Madeline Horstkötter	2005	SC Steinhagen- Amshausen

**04/3/2**

25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts

**Lauf 1**

Bahn 1	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Tjalf Haun	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Cajus Rudolphi	2004	SV Bad Lippspringe

**Lauf 2**

Bahn 1	Rieke Sofie Fuhrmann	2004	SC Herford
Bahn 2	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Benedikt Nagler	2004	SG Beckum
Bahn 4	Tarek Schmidt	2004	SV Bad Lippspringe

<b>Bereich 3.2 – Koordination</b>
-----------------------------------

**03/3/2**

25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)

**Lauf 1**

Bahn 1	Janne Längen	2003	SC Herford
Bahn 2	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Gerrit Längen	2003	SC Herford
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Ennes Kube	2003	SG Beckum
Bahn 2	Sofie Fleitmann	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Julia Deppe	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Dennis Beck	2003	SG Beckum

**Lauf 3**

Bahn 1	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 3	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Nils Wernicke	2003	TG Lage

**02/3/2**

25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)

**Lauf 1**

Bahn 1	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 2	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Svea Haun	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jan Schockmann	2002	SG Beckum

**Lauf 2**

Bahn 1	Emma Starke	2002	SG Beckum
Bahn 2	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 3	Alina Schäfer	2002	TG Lage
Bahn 4	Maren Anna Schulte	2002	SV Bad Lippspringe

**Lauf 3**

Bahn 1	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 3	Mavie Brinkhoff	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Katharina Terholsen	2002	TG Herford

<b>Bereich 4 – Wendenausführung</b>
-------------------------------------

**05/4/1**

5m Anschwimmen in Bauchlage – beliebige Wende

**Lauf 1**

Bahn 1	Madeline Horstkötter	2005	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2	Jonas Rüschenbeck	2005	SG Beckum
Bahn 3	Rico Nottebrock	2005	TG Lage
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Elina Sprenger	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Kea Wernicke	2005	TG Lage
Bahn 3	Henri Bussemas	2005	TG Lage
Bahn 4			

**Lauf 3**

Bahn 1	Muriel Hoheisel	2005	SG Beckum
Bahn 2	Christina Deppe	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Sophie Baumann	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Maarten Stroop	2005	SC Steinhagen-Amshausen

**04/4/1**

5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten

**Lauf 1**

Bahn 1	Tarek Schmidt	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Tjalf Haun	2004	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 2**

Bahn 1	Cajus Rudolphi	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Rieke Sofie Fuhrmann	2004	SC Herford
Bahn 3	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Benedikt Nagler	2004	SG Beckum

<b>Bereich 4 – Wendenausführung</b>
-------------------------------------

**03/4/1**

5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 2	Janne Längen	2003	SC Herford
Bahn 3	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4			

**Lauf 2**

Bahn 1	Gerrit Längen	2003	SC Herford
Bahn 2	Ennes Kube	2003	SG Beckum
Bahn 3	Sofie Fleitmann	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4	Julia Deppe	2003	SV Bad Lippspringe

**Lauf 3**

Bahn 1	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 2	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 4	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe

**02/4/1**

5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten
---

**Lauf 1**

Bahn 1	Katharina Terholsen	2002	TG Herford
Bahn 2	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Svea Haun	2002	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 2**

Bahn 1	Jan Schockmann	2002	SG Beckum
Bahn 2	Emma Starke	2002	SG Beckum
Bahn 3	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 4	Alina Schäfer	2002	TG Lage

**Lauf 3**

Bahn 1	Maren Anna Schulte	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 2	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 3	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 4	Mavie Brinkhoff	2002	SC Steinhagen-Amshausen

<b>Bereich 5 – Ausdauer</b>
-----------------------------

**05/5/1**

2 Minuten Dauerschwimmen beliebig

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b			
Bahn 2a	Henri Bussemas	2005	TG Lage
Bahn 2b	Jonas Rüschenbeck	2005	SG Beckum
Bahn 3a	Rico Nottebrock	2005	TG Lage
Bahn 3b	Maarten Stroop	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a			
Bahn 4b			

**Lauf 2**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Madeline Horstkötter	2005	SC Steinhagen- Amshausen
Bahn 2a	Elina Sprenger	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Kea Wernicke	2005	TG Lage
Bahn 3a	Muriel Hoheisel	2005	SG Beckum
Bahn 3b	Christina Deppe	2005	SV Bad Lippspringe
Bahn 4a	Sophie Baumann	2005	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b			

**04/5/1**3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust,  
die restlichen Bahnen beliebig**Lauf 1**

Bahn 1a	Tarek Schmidt	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 1b	Tjalf Haun	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Cajus Rudolphi	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 2b	Benedikt Nagler	2004	SG Beckum
Bahn 3a	Johanna Heidemann	2004	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Rieke Sofie Fuhrmann	2004	SC Herford
Bahn 4a	Franziska Hißmann	2004	SV Bad Lippspringe
Bahn 4b	Saskia Kalivoda	2004	SC Steinhagen-Amshausen

<b>Bereich 5 – Ausdauer</b>
-----------------------------

**03/5/1**

4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
---

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Gerrit Lungen	2003	SC Herford
Bahn 2a	Ennes Kube	2003	SG Beckum
Bahn 2b	Nils Wernicke	2003	TG Lage
Bahn 3a	Dennis Beck	2003	SG Beckum
Bahn 3b	Julian Berster	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4a			
Bahn 4b			

**Lauf 2**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Janne Lungen	2003	SC Herford
Bahn 2a	Anna Waltermann	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Sofie Fleitmann	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 3a	Franziska Hörster	2003	SG Beckum
Bahn 3b	Julia Deppe	2003	SV Bad Lippspringe
Bahn 4a	Ella Wagner	2003	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4b			

**02/5/1**

6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
---

**Lauf 1**

Bahn 1a	Tami Tebert	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 1b	Marleen Albsmeier	2002	SC Herford
Bahn 2a	Justin Dick	2002	TG Lage
Bahn 2b	Jan Schockmann	2002	SG Beckum
Bahn 3a	Mavie Brinkhoff	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

**Lauf 2**

Bahn 1a	Katharina Terholsen	2002	TG Herford
Bahn 1b	Emma Starke	2002	SG Beckum
Bahn 2a	Svea Haun	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Corinna Wunder	2002	TV Ennigerloh
Bahn 3a	Bette Buttwill	2002	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b	Alina Schäfer	2002	TG Lage
Bahn 4a	Maren Anna Schulte	2002	SV Bad Lippspringe
Bahn 4b			

<b>- SIEGEREHRUNGEN -</b>
---------------------------