

<p>NEUER ORT! Geänderte Anfangszeit!</p> <p>Fortbildung 2018</p> <p>Ausschreibung: Lehrgang B 02/18</p> <p>“Grundlagen der Wassergymnastik / Aquafitness”</p> <p><i>Basis-Lehrgang</i></p>	<p>Fachwartin für Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport</p> <p>Inga Teckentrup</p> <p>August-Euler-Str. 8 59302 Oelde Telefon 02522 9160234 Inga.Teckentrup@sv-owl.de</p>
---	--

NEUER ORT! Geänderte Anfangszeit! NEUER ORT! Geänderte Anfangszeit!

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Interessenten die im Bereich Aquasport als Übungsleiter tätig sind, oder als ÜL einsteigen wollen und ein fundiertes Basiswissen für gesundheitsorientierte Angebote wie Aqua-Fitness und Wassergymnastik erwerben möchten.

Vermittelt werden neben den Grundlagen der funktionellen und konditionellen Wassergymnastik, auch ein Überblick über den großen Aqua-Fitness Bereich. Die besonderen Eigenschaften des Wassers und die positiven Wirkungen auf den Körper ist ein weiteres Thema. Alltagsgeräte zur Verdeutlichung der physikalischen Eigenschaften des Wassers werden eingesetzt. Einsatzmöglichkeiten für begleitende Musik gegeben.

NEUER ORT! Geänderte Anfangszeit! NEUER ORT! Geänderte Anfangszeit!

Termin: Samstag, 10.03.2018

Ort: Halle Westf., Grundschule Gartnisch, Bredenstr.

Zeitplan: 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr (Theorie und Praxis)

Kosten: 45,00 € pro Person mit Vereinsempfehlung
Teilnehmer ohne Vereinsbindung zahlen 60,00 €

Meldeschluss: 28.02.2018

Dozent: Roman Reeschke (1. Paderborner SV)

Lehrgangsleitung: Inga Teckentrup SV OWL

Bitte das Anmeldeformular svowl.de/docs/anmeldeformular_bfg.pdf benutzen. (zu finden unter sv-owl.de)

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Teilnehmerbestätigung:

Am Ende des Lehrgangs erhält jeder Teilnehmer eine Lehrgangsbescheinigung.

„Der Lehrgang wird zur Verlängerung aller schwimmsportspezifischen C Lizenzen des Schwimmverbandes NRW anerkannt“

Getränke und Obst werden vom OWL gestellt.